

CITY

#208
april 2016

MAGAZINE

BREZPLAČNIK ZA
SODOBEN ŽIVLJENJSKI
SLOG

citymagazine.si

s.Oliver
PREMIUM



OGLASNA VSEBINA



MINI SELECT

- MINI je lahko tvoj že za 199 EUR/mesec:
- brez stroškov vzdrževanja,
 - po 36 mesecih pa ga lahko zamenjaš z novim, odkupiš ali vrneš.

SPREMLJAJ VSAKDAN SOUSTVARJALCEV #MINIDENTITETE IN SPOZNAJ, KAKO DOŽIVLJAJO MINI NA WWW.MINIDENTITETA.SI



Reprezentativni primer izračuna za MINI One s 3 vrati (55 kW) • vrsta financiranja: MINI Select finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: 13.728 EUR • lastna udeležba (polog): 0 %, 0.000 EUR • znesek financiranja: 13.728 EUR • trajanje financiranja: 36 mesecev (36 mesečnih obrokov plus zadnji obrok) • mesečni obrok: 199,51 EUR • zadnji obrok: 8.580,00 EUR • skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 15.762,36 EUR • letna obrestna mera: 6 %, ki je spremenljiva in vezana na 3-mesečni Euribor • stroški odobritve: 137,28 EUR • priporočljivo število prevoženih kilometrov je 7.500 letno • efektivna obrestna mera: 6,632 % na dan 10. 4. 2015. Ponudba je neobvezujoča in Summit Leasing Slovenija d.o.o. si pridržuje pravico, da lahko brez obrazložitve odkloni sklenitev pogodbe o financiranju oziroma spremeni pogoje financiranja. Ponudba velja samo v primeru financiranja preko BMW Financial Services. Ekskluzivni ponudnik BMW Financial services v Sloveniji je družba Summit Leasing Slovenija. Kombinirana poraba goriva za vozila MINI: od 3,4 do 7,5 l/100 km. Emisije CO₂: od 89 do 175 g/km. Emisijska stopnja: Euro6. Emisije NOx: od 0,0086 do 0,0595 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

POMLAD PRINESE ŽIVLJENJE

Z ulic naših mest se umika sivina. Meglo in smog je pregnal svež veter in že diši po tistih mesecih, ko zadihamo s polnimi pljuči in življenje živimo drugače. Dan je daljši in že vabi k popoldanskim pobegom. Tako je čas, da iz kolesarnic potegnemo svoja kolesa, da si na glavo povzemo slamnik in se odpeljemo raziskovat mesto. V Ljubljano prihaja Ljubljana Fashion Week (LJFW), ki se seli na novo lokacijo – Trg republike. Štiridnevno modno dogajanje bo fashioniste prikovalo ob modne brvi, kjer bodo črpali inspiracijo iz kolekcij za jesen in zimo 2016/17. Ponosni smo, da smo medijski pokrovitelj tako pomembnega modnega dogodka. Na prostem bomo lahko uživali ob različnih kulinarčnih festivalih, saj se v mesto vrača Pivo & Burger fest, v Radovljici pa bo že 5. Festival čokolade. V bližino naše ljube državnice prihajajo zvezdniki, kot sta Mariah Carey, ki jo boste lahko v začetku maja občudovali na Dunaju, in Enrique Iglesias, ki prihaja v Zagreb. V Cankarjev dom bo v sklopu svoje evropske turnee, ki traja že od decembra, »zakorakala« skupina Laibach. In še veliko drugih takšnih in drugačnih dogodkov za vse željne urbanega dogajanja.

Aprila ekipa City Magazina načrtuje strateške premike. Luč sveta bo namreč ugledala aplikacija za pametne naprave. Tako boste lahko začeli City Magazine »listati« tudi digitalno iz domačega naslanjača. Ne bo se vam več mudilo v vaš najljubši lokal, knjižnico, gledališče po svežo številko najbolj urbanega mesečnika za življenjski slog. Dobili jo boste takoj, ko bo številka »digitalno« natisnjena. Tako kot City Magazine bo tudi aplikacija popolnoma brezplačna in dosegljiva na vseh platformah. Se vedno pa boste lahko najbolj strastni ljubitelji »eko Papirja« našo revijo dobili na več kot 380 lokacijah po vsej Sloveniji...

Odgovorni urednik
Jan Macarol Vrabec
jan@citymagazine.si



Foto: Mimi Antolović

KAZALO #208

04–05 // V objektivu
NIKE CORTEZ

06–07 // Dan za ...
PREGLED DOGODKOV

08–16 // Moda
ŽENSKI MODNI TRENDI
MOŠKI MODNI TRENDI

17–21 // LJFW
LJUBLJANA FASHION WEEK (LJFW)

22–23 // Lepota
VONJ PO POMLADI

24–25 // Zdravje
VADBA S PAMETNIMI PRIPOMOČKI ZA FITNESS

26–23 // Kulinarika
REGRAT BREZALKOHOLNI KOKTAJLI MATTONI

28–33 // Dom
URBANO VRTNARJENJE

PREBUJENE TERASE IZDELKI ZA DOM

34–35 // Promo
MANJ JE VEČ

36–37 // Šport
FITNES NA PROSTEM

38–39 // Tehnologije
PAMETNI TELEFONI 2016

40–41 // Mobilno
OD ŽENEVE DO NEW YORKA

42–43 // Filmska platna
FILMSKI APRIL DOMIŠLJIJE

44–45 // Odri
APRILSKI ODRI

46–47 // Glasba
POMLADNA GLASBENA IDILA

48–50 // Pssst ...
URBANE NOVOSTI

ŠTEVILKA #208 CITY MAGAZINE / **NASLOVNICA:** NASLOVNICA OGLAŠEVALCA RENAULT / **DATUM IZIDA:** 6. 4. 2016 / **NAKLADA:** 70.000 IZVODOV / **ODGOVORNI UREDNIK & DIREKTOR:** JAN MACAROL VRABEC – 031 640 092 / **POSLOVNA DIREKTORICA:** JANJA PRIJATELJ – 041 788 889 / **ASISTENT ODGOVORNEGA UREDNIKA:** ANŽE POMPE – 040 255 214 / **ASISTENTKA ODGOVORNEGA UREDNIKA:** LUCIJA MARKO – 040 486 010 / **OGLASNO TRŽENJE:** TAJA GAČNIK – 040 884 444 / **LEKTURA:** ANA GORŠE / **PRELOM & DIZAJN:** SI DIZAJN & JAN MACAROL VRABEC / **DISTRIBUCIJA:** POŠTA SLOVENIJE & ALEKSANDAR MARKOVIČ – 01/600 55 71 / **TISK:** SET, D. O. O., VEVŠKA CESTA 52, LJUBLJANA / **IZDAJATELJ:** REFORMABIT, D. O. O., KRTINA 144, 1233 DOB / **SPLETNO MESTO:** CITYMAGAZINE.SI

Roularta
MediaGroup



reforma
bit

CITY
MAGAZINE

NIKE CORTEZ 1972: LEGENDARNI ŠPORTNI ČEVELJ IZ ARHIVOV V OMARE FASHIONISTOV

BESEDILO: JAN MACAROL

Nike Cortez je pravzaprav dedek športnih copat, ki ga je razvil legendarni inovator Bill Bowerman z namenom ustvariti tekaški čevelj, ki bi pometel s konkurenco. Pisalo se je leto 1972 in prav s tem čevljem je Nike utrdil svojo vizijo in poslanstvo izdelovanja najboljših športnih copat. Pot do uspehov pa je bila tlakovana z veliko eksperimenti in prototipi, ki jih je Bowerman izdeloval kar sam.

Glavna novost, ki jo je prinesel model Cortez, je bil poseben sistem oblazi-



Jay Bowerman - Bill je bil eden najuspešnejših trenerjev atletike ZDA in eden od ustanoviteljev podjetja Nike. Za svoje gojence je izdeloval prototipe, s katerimi so zmagovali. Na sliki replika modela Nike Cortez iz leta 1972.



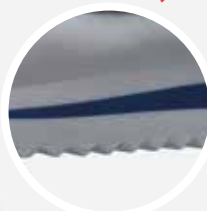
Opetnika na novih modelih čevljev ne boste opazili več, saj zaradi novih tehnologij in mehkejše pete ni več potreben. Je pa zanimiv detalj, ki ga pogrešamo.



njenja podplata, nekakšna »sodobna« sendvična konstrukcija športnih copat, ki je kombinacija trde gume in mehke gobe v dveh sendviču podobnih plasteh. S kombinacijo različnih materialov je bila prvič dosežena ab-



Bowerman je posebno pozornost posvečal detaljom. Tako je redno eksperimentalno z različnimi tipi gume, pene in usnja.



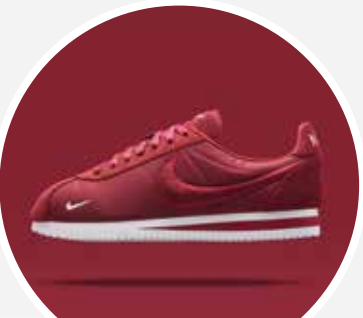
Sendvična konstrukcija je še danes vidna z značilnim modrim trakom na peti, ki estetsko prikazuje različne uporabljene materiale.

sorpcija tresljajev na peti in s tem boljši dosežki tekačev. Sendvična konstrukcija je še danes vidna z značilnim modrim trakom na peti, ki estetsko prikazuje različne uporabljene materiale. Tovrstna tehnološka zasnova pa je postala tudi standard številnih drugih proizvajalcev.

materialov mu dajejo nov zalet. Tako eden najvplivnejših Nikovih modelov znova doživlja nesluten prepород. Ker je retro in!

[nike.com](https://www.nike.com)

Kolekcija 2015 je prinesla velik nabor različnih modelov, ki eksperimentirajo z barvami, materiali in vzorci. Letos tako Nike Cortez postaja #musthave fashionistov.



LJFW

LJUBLJANA FASHION WEEK | LJUBLJANSKI TEDEN MODE

JESEN-ZIMA 2016/2017

13.-16. APRIL

ORGANIZATOR



ZAVOD ZVEREENO

MEDIJSKI PARTNERJI

DELO

MICHA

M

CITY

AVGUSTE

DAVID

PLANET

MD

Marketing

MIC

STYLING

PERCUT

Hotel Hungary

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA

AFRODITA



Rosamosario
Kombineža
heoutnet.com
254,00 €

Raphaella Riboud
Pižama
theoutnet.com
243,00 €

River Island
Bodi z volančki
riverisland.com
37,00 €



Amisu
Bluza
newyorker.de
16,95 €

Fendi
Obleka
net-a-porter.com
1800,00 €



S.Oliver
Obleka
soliver.si
89,99 €



Freya Lupo
Zapestnica/verižica Heart
freyalupo.com
79,00 €



VZEMITE MODNE VAJETI V SVOJE ROKE

GOTOVO STE ŽE POKUKALE NA MODNE PORTELE IN POISKALE SVOJ NAJLJUBŠI MODNI TREND ZA LETOS. ČE ŠE ZMERAJ OMAHUJETE IN NE VESTE, KAJ BI NOSILE TO POMLAD IN POLETJE, VAM BOMO OLAJŠALI DELO. PREDSTAVLJAMO VAM NAMREČ NAJBOLJ VROČA OBLAČILA ZA POMLAD/POLETJE 2016. VZORCI, HLAČE CULOTTE, KARIRASTA KRILA, DENIM, ČRTE NA KVADRAT, PIŽAME IN KOMBINEŽE – VSE TO ŽE ČAKA NA PRVI POMLADNI SPREHOD.

BESEDILO & IZBOR: LUCIJA MARKO



Alexander McQueen
Karirasto krilo
stylebop.com
672,00 €

Chicwish
Obleka
chicwish.com
55,00 €

Liebeskind Berlin
Usnjen nahrbtnik Alissa
liebeskind-berlin.com
219,00 €

Sincera
Ogrlica (z 18-karatno pozlato in biserom)
sincerastyle.com
23,00 €



Sincera
Uhani (z 18-karatno pozlato in biserom)
sincerastyle.com
12,00 €



Zara
Nagubano krilo
zara.com
29,95 €



Freya Lupo
Zapestnica Fearless Heloisa
freyalupo.com
79,00 €



FREYWILLE The Kiss
Zapestnica
freywille.com
830,00 €

River Island
Tunika
riverisland.com
43,00 €



River Island
Torbica
riverisland.com
55,00 €



Comma
Hlače
comma-store.eu
99,99 €

Emma Cook
Kratke hlače
brandoutlet.com
99,00 €



Karl Lagerfeld
Torbica Robot
stylebop.com
155,00 €



Étre Cécile
Majica
stylebop.com
109,00 €



i am denim, Zara
Kavbojke
zara.com
49,95 €



Chloé
Sončna očala
farfetch.com
333,00 €



Dolce & Gabbana
Sončna očala
net-a-porter.com
350,00 €



Jonathan Adler
Sončna očala
shop.nordstrom.com
93,00 €



Prada
Sončna očala
stylebop.com
230,00 €



Jimmy Choo
Sončna očala
jimmychoo.com
400,00 €



Rad + Redined Unicorn Queen
Sončna očala
asos.com
49,00 €



Ray-Ban
Sončna očala
asos.com
208,00 €

Topman
Pulover
eu.topman.com
40,00 €



SMOG
Pulover
newyorker.de
19,95 €



Paul Smith
Šal
nordstrom.com
118,00 €



Miansai
Zapestnica
mrporter.com
70,00 €



POMLAD
V MOŠKIH
OMARAH

MOŠKA MODA ZA POMLAD IN POLETJE 2016 PRINAŠA NA-
ZAJ TRADICIONALNE BARVE, MODERNE OBLIKE IN VELIKO
NEPRIČAKOVANIH MODNIH DO-
DATKOV, KI BODO PRIŠLI PRAV
V VROČIH MESECIH. ŠE PREJ SE
BOSTE MOŠKI SICER ZAVILI V
BOMBERJE, TODA KAJ VAS ČAKA
TO POMLAD IN POLETJE?

BESEDILO & IZBOR: LUCIJA MARKO



Les (Art)ists
Kapa
farfetch.com
30,00 €



Reclaimed Vintage
Nahrbtnik/vreča
asos.com
45,00 €



Noose & Monkey
Suknjič
topman.com
190,00 €



Obey
Majica
farfetch.com
36,00 €



Jean Shop
Srajca
mrporter.com
195,00 €



Orlebar Brown
Hlače
mrporter.com
210,00 €



Our Legacy
Srajca
mrporter.com
200,00 €



Zara
Palazzo hlače
zara.com
49,95 €



Zara
Hlače
zara.com
39,95 €



S. Oliver
Kavbojke
soliver.si
59,99 €



Nike
Kratke hlače
mrporter.com
70,00 €



Zanerobe
Kratke hlače
farfetch.com
115,00 €



River Island
Sončna očala
riverisland.com
25,00 €



Ray-Ban
Sončna očala
asos.com
210,00 €



BOSS Orange
Sončna očala
hugoboss.com
140,00 €



Martino
Sončna očala
kitegb.com
150,00 €



Gleinmorangie Originals
Sončna očala
finlayandco.com
380,00 €



House of Holland
Sončna očala
houseofholland.com
95,00 €



Pogon na vse štiri.



POVSEM NOVI FORD S-MAX

➤ Z inteligentnim štirikolesnim pogonom

S-MAXov inteligentni štirikolesni pogon se prilagaja spremenljivim razmeram na cesti in primerno razporeja moč med prednjo in zadnjo pogonsko os. Zares pameten štirinožec.
ford.si

Uradna poraba goriva: 4,6-6,5 l/100 km. Uradne specifične emisije CO₂: 129-180 g/km. Emisijska stopnja: Euro 6b, uradne emisije NOx: 0,0212-0,0593 g/km, specifične emisije trdih delcev: 0,00022-0,00292 g/km, število delcev: 0,01-3,4 x 10¹¹. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Slika je simbolična. Inteligentni štirikolesni pogon je na voljo z 2.0 TDCi 110 kW motorjem z ročnim 6-stopenjskim menjalnikom ter z 2.0 TDCi 132 kW motorjem s samodejnim 6-stopenjskim Powershift menjalnikom.



Go Further



SUMMIT AVTO d.o.o., Flajšmanova 3, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 25 25 125, e-pošta: prodaja@summitavto.si



A. Lange & Söhne
Saxonia Thin
Cena: okoli 22 tisoč €
alange-soehne.com



IWC Schaffhausen
Pilot's Watch Timezoner Chronograph
Cena: okoli 12 tisoč €
iwc.com

SIHH 2016: NEKAJ ZA VSAK OKUS

26. mednarodna razstava visokega urarstva v Ženevi, SIHH 2016, je predstavila nekaj najlepših in najbolj luksuznih ur na svetu, ki bi si jih mi z veseljem nadeli na zapestje. Pa vi? Ure odlikujeta tradicija in kakovost, modeli ur pa so tako rekoč brezčasni.



Montblanc
4810 Orbis Terrarum
Cena: okoli 6000 €
montblanc.com



Audemars Piguet
Royal Oak Perpetual Calendar
Cena: okoli 73 tisoč €
audemarspiguet.com



BESEDILO & IZBOR: LUCIJA MARKO

Salvatore Ferragamo

BARVNA RAPSODIJA

BODITE VODJA MODNE ČREDE S TEMI BARVITIMI LEPOTCI.

02

08

03

04

10

07

01

05

09

06

11

ŽELITE
UDOBJE
IN STIL?
IZBERITE
POLNO
PETO.

01/ LOEFFLER RANDALL, 446 €
02/ 3.1. PHILLIP LIM, 380 €
03/ ELINA LINARDAKI, 200 €
04/ AQUAZZURA, 663 €
05/ FENDI, 752 €
06/ GIVENCHY, 1330 €
07/ GIANVITO ROSSI, 796 €
08/ THE VIOLA, 220 €
09/ NEW BALANCE, 99 €
10/ MALONE SOULIERS, 525 €
11/ ROGER VIVIER, 555 €

Top
barva

Sincera®
Boutique

enjoy your style...

modni nakit dodatki šali ure torbice
miklošičeva 7a ljubljana
www.sincerastyle.com



BESEDILLO & IZBOR: LUCIA MARKO



IDENTITETA URBANEGA SAMCA

MOŠKI STE IN BOSTE NA ČEVLJE VSE BOLJ POZORNI. TO POMLAD IZBERITE STIL IN UDOBJE.

01/	DSQUARED2, 540 €	08/	TEVA ORIGINAL, 70 €
02/	ETRO, 780 €	09/	DR. MARTENS, 127 €
03/	ERMENEGILDO ZEGNA, 270 €	10/	GRENSON, 288 €
04/	ADIDAS NMD, 120 €	11/	HAVAIANAS STAR WARS, 33 €
05/	SPERRY, 77 €	12/	HUGO BY HUGO BOSS, 280 €
06/	HUDSON LONDON, 112 €	13/	CONVERSE CHUCK TAYLOR, 54 €
07/	ASOS, 50 €		

tjasha FRIZERSKO BRIVSKI SALON

www.tjasha.si

VABIMO VAS NA IZJEMNE UGODNOSTI V APRILU 2016.



Nori ženski ponedeljek

Sprostitutvena masaža lasišča, striženje, barvanje in stajling za samo 39 € (cena velja za kratke lase). Za srednjo dolžino las je cena 46 €, za dolge lase pa 55 €.



Nori moški torek

Stimulativna regeneracijska masaža lasišča s Cliniscalp postopkom obnove rasti las, striženje in stajling za samo 12 €. Popolna nega za sodobnega moškega – britje ali oblikovanje brade, nega kože in sprostitutvena masaža obraza za 12 €.



Mens' Night Out – urejen na zabavo

Vsak četrtek med 18. in 20. uro vam bomo v Salonu Tjasha ob kozarčku dobrega whiskyja za 12 € umili lase, vas ostrigili in naredili sprostitutveno masažo lasišča. Za 7 € pa vas še klasično obrijemo.



Ladies' Night Out – urejena na zabavo

Vsak petek od 18. do 20. ure vas bomo v Salonu Tjasha pred 'Party Ladies' Night Out' ob kozarčku penine sferirali in naredili sprostitutveno masažo lasišča za 12 €. Za 7 € pa vas še osnovno naličili.



Družinska sobota

Ob barvanju las vam vsako soboto nudimo brezplačno striženje vašega otroka.



Zgoščevanje in stimulacija rasti las

Razvajanje za vsakogar in vsak dan do 12:00 s pomočjo izjemne linije Cliniscalp. Za gospe stimulativna masaža lasišča in fen pričeska ali vodna za 12€. Za gospode stimulativna masaža lasišča in striženje za 12€. Vse to razvajanje bomo dopolnili z dopoldansko kavico. Vabljeni!



ODPIRALNI ČAS in LOKACIJA

Od ponedeljka do petka
7.00 do 20.00

Sobota
8.00 do 13.00

Za zaključene družbe zaželena
predhodna rezervacija.

Štefanova ulica 6, 1000 Ljubljana
Za rezervacije pokličite 031 556 500



Šampon proti prhljaju in srbečemu lasišču

www.cliniscalp.si

©Joico® Laboratories, Los Angeles, CA 90042-0308 J66460
Uvoznik za Slovenijo: BOKO d.o.o., Letališka cesta 32, Ljubljana, Tel.: 01 547 6531

Naročila sperjemamo na 01 547 65 31
Cena za 300ml: 17 €



Anti Dandruff Cleanse

Namen:

Odpravlja prhljaj in blaži srbenje. Na lasišču ustvari optimalne pogoje za zdrave, močnejše in polnejše lase. Z lasišča odstrani odmrle delce kože, DHT in nečistoče iz okolja, ki lahko povzročajo izgubljanje las.

Metoda:

- **Cinkov piriton** preprečuje prhljaj.
- **Biotin, Vitamin B6 in kopriva** nahranijo lasišče in odstranijo DHT.
- **Vitamin A, E in ginkgo biloba** nevtralizirajo škodljive proste radikale.
- **Poživljajoča melisa in hmelj** pomirita in izboljšata stanje lasišča.
- **Olje poprove mete** ustvari na lasišču optimalne pogoje.

the **joi** of healthy hair



Foto: Mimi Antolović

MED 13. IN 16. APRILOM BOMO PRIČA EDINSTVENEMU DOGODKU – LJUBLJANA FASHION WEEK (LJFW), KI BO LETOS SPET POTEKAL V SREDIŠČU MESTA, VENDAR NA NOVI LOKACIJI, NA TRGU REPUBLIKE. TO PRIZORIŠČE BO PONUDILO ŠE VEČ PRODUKCIJSKIH MOŽNOSTI IN BOLJŠE RAZMERE ZA PREDSTAVITEV NOVIH KREACIJ.

SREDA, 13. 4. 2016, 19.30

- NATASA PERSUH (NATAŠA PERSUH)
- MATIC VELER (MATIC VELER)
- JANJA VIDEČ (JANJA VIDEČ)
- ANA JELINIČ (ANA JELINIČ)
- EBER KRZNARSTVO (MATEJA ŠTIMAC)

PETEK, 15. 4. 2016, 19.30

- YOUNG@SQUAT (TIMOTEJ BIŠTAN, BARBARA KRMELJ, MAJA LESKOVŠEK, SARA VALENCI, BARBARA VRBANČIČ)
- DEJAN POPOVIČ (DEJAN POPOVIČ, RS)
- MAJA ŠTAMOL (MAJA ŠTAMOL DROLJC)
- SANIJA REJA ASKE (SANIJA REJA)
- SVETLANA JAČOVIČ (SVETLANA JAČOVIČ, RS)
- SOFIA NOGARD (MIJA CURK, BOŠTJAN MLJAČ)
- NIOKA (NIKA RAVNIK)

ČETRTEK, 14. 4. 2016, 21.00

- MAJA FERME FASHION (MAJA FERME)
- PRINCIP (MOJCA CELIN)
- MIROMISLJEN (MIRO MIŠLJEN)
- ERIC MATYASH (ERIC MAJPOTOČNIK, MATJAŽ PLOŠINJAK)
- KATARINA ANDREJIČ (KATARINA ANDREJIČ, RS)
- SIMONA LAMPE (SIMONA LAMPE)

SOBOTA, 16. 4. 2016, 19.30

- ALMIRASADAR (ALMIRA SADAR)
- MORRO (TATJANA KALAMAR MORALES)
- MAIQ (MARIA KRNIČ, HR)
- DRAŽ (URŠKA IN TOMAŽ DRAŽ)
- PENTLJA CONCEPT STORE

Od 14. do 16. aprila bo od 10. do 14. ure za vse odprto predverje prizorišča na Trgu republike. Obiskovalci si bodo lahko na razstavi brezplačno ogledali izbor izbranih kreacij, predstavljanih na modnih revijah preteklega dne, obisk katerih bo sicer mogoč z vabili. Poleg tega si bodo lahko mimoidoči vse modne revije v času celotnega LJFW (13.–16. april) ogledali na zunanjem zaslonu na Trgu republike._

YOUNG @ LJFW
5 + 1 INTERVJU



Skozi 5 + 1 intervju vam predstavljamo generacijo Y, oblikovalce, ki ne poznajo omejitev in gledajo na svet z drugačnimi očmi. Vsi se bodo predstavili v okviru LJFW 2016. Zastavili smo jim nekaj šablonskih vprašanj, na katera smo dobili precej nešablonske odgovore. Prav ta raznovrstnost pristopa k odgovarjanju izraža njihovo notranjo bit in vsakega predstavlja na samosvoj način. Tako kot njihova moda odgovori razkrivajo notranje boje, provokacije in vzgibe. So bitja, tako zelo drugačna, kot je drugačna sleherna generacija. Razmišljajo jasno in drugačno. V posredovano nismo uredniško posegali, kot si ne drznemo posegati v njihovo modno vizijo ... Zato vam njihove besede le prenašamo. Takšne, kot so._

#LJFW – ljfw.org



MATIC VELER

maticveler.com



Foto: Matej Pangerc

ODRAŠČAL SEM V KREATIVNEM OKOLJU, KJER STA KROJAČA TAKO OČE KOT DEDEK. ZAKLJUČIL SEM DODIPLOMSKI ŠTUDIJ OBLIKOVANJA TEKSTILIJ IN OBLAČIL NA NARAVOSLOVNOTEHNIŠKI FAKULTETI. V SVOJEM PRISTOPU PRI OBLIKOVANJU RAD PREPLETAM TRADICIJO S SODOBNO TEHNOLOGIJO. LASERSKI IZREZ, DRŽNE FORME IN PREPLET RAZLIČNIH MATERIALOV MI NISO TUJI. SVOJA DELA SEM PREDSTAVLJAL ŽE NA ŠTEVILNIH RAZSTAVAH DOMA IN V TUJINI IN ZANJE PREJEL PRIZNANJE ZA POSEBNE DOSEŽKE UNIVERZE V LJUBLJANI. S SEPTEMBROM 2016 ZAČENJAM ŠTUDIJ ŽENSKÉ MODE NA ROYAL COLLEGE OF ART V LONDONU, KAMOR SEM BIL SPREJET NA MAGISTRSKI ŠTUDIJ.

Kaj oblikovalcu pomeni predstavitev na LJFW?

Sam si velikokrat postavljam to vprašanje. Zagotovo je to pomembno, sploh za mlajše, ki želijo, da jih Slovenija spozna in da pridobijo različne izkušnje. A kmalu ugotoviš, da gre velikokrat samo za profesionalno izpeljan, a le »enovečerni show«. V Sloveniji je žal tako, da hitro končamo z naštevanjem oblikovalcev, ki se preživljajo od svojih strank. Pozabljamo, da je za našimi mejami cel svet. Strah? Najverjetneje nisem edini, ki se sprašuje, čemu potem modne revije (za prvo vrsto in »heštege«?!). Sam razmišljam predvsem v smeri, da izdelam kolekcijo, v kateri je kakšen kos primeren za portfolio, ostali kosi pa čim bolj nosljivi, da se hitro prodajo in povrnejo vložek. Dve muhi na en mah. Trenutno še ne razmišljam o večjih, prodajnih nakladah, saj želim najprej pridobiti izkušnje s šolanjem in delom v tujini. Morda pa je na nas, mlajših oblikovalcih, da v Slovenijo pripeljemo kupce in začnemo razmišljati, kako v tej smeri stvari peljati na bolje.

Navdih, ideja za kolekcijo jesen-zima 2016?

Vprašanje, kaj zares šteje v življenju, me popelje do iskanja simbolov za izbrane vrednote, ki jih skušam prenesti na oblačila. Kolekcija postaja iz zapletenih kosov vedno bolj nosljiva, enostavna.

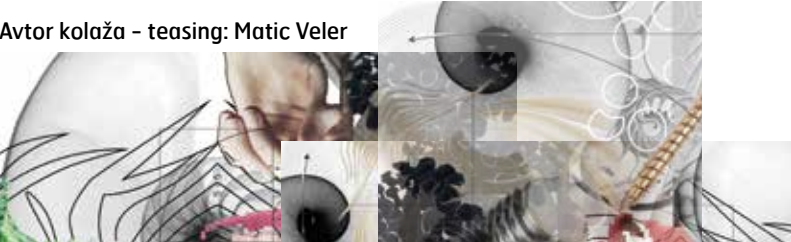
Naslov kolekcije?

Kaj je pomembno, meni!

Kolikokrat na tednih mode?

Na ljubljanskem tednu mode sem se predstavil že večkrat, nekajkrat v okviru študentske revije NTF, dvakrat še kot del ekipe, s kolektivom Young@Squat, lani pa sem prvič predstavil samostojno kolekcijo._

Avtor kolaža – teasing: Matic Veler



SANIJA REJA

sanijareja.com



Foto: Warehouse Collective

PRIHAJAM IZ GORIŠKIH BRD, KJER SEM ODRAŠČALA OBKROŽENA S TRADICIJO, DOMAČNOSTJO IN VINOM. OD NEKDAJ SEM RADA USTVARJALA IN TAKO PRISTALA NA ŠTUDIJO OBLIKOVANJA TEKSTILIJ IN OBLAČIL NA NTF. SODELOVALA SEM V KOLEKTIVU YOUNG@SQUAT, NATO PA SEM BILA SAMOSTOJNA OBLIKOVALKA. INSPIRACIJO DOBIVAM OD VSEPOVSOD. ŠE POSEBEJ ME PRITEGNEJO DETALJI, KI SO PONAVIDI PREZRTI. UŽIVAM V DOBRIH FILMIH, KI TE POPELJEJO V POVSEM DRUGAČNO VZDUŠJE. PO NARAVI SEM PRIKRIT ROMANTIK IN NOSTALGIK.



Kaj oblikovalcu pomeni predstavitev na LJFW?

Zagotovo je pomembno, da oblikovalec predstavi svoje delo še širši javnosti in kaj je lepšega kot to storiti na LJFW!

Navdih, ideja za kolekcijo jesen-zima 2016?

Ideja in cela zgodba za kolekcijo se vrtili okoli naivne mlade zaljubljenosti.

Naslov kolekcije?

ViennaWien.

S kakšnimi težavami se srečujete pri oblikovanju kolekcije za jesen-zimo 2016/2017?

Edina težava, ki je pogosto prisotna, je čas.

Kolikokrat na tednih mode?

Na LJFW sem se večkrat predstavila. Najprej v okviru šolskih revij NTF, nato večkrat v sklopu mladega kolektiva Young@Squat in nazadnje kot samostojna oblikovalka. V okviru revije NTF sem se predstavila 2-krat v sklopu dodiplomskega študija in 2-krat magistrskega. Samostojno sem se predstavila za sezono jesen/zima 2012, pomlad/poletje 2013 in pomlad/poletje 2016._

Avtorica kolaža – teasing: Sanija Reja





ANA JELINIC

anajelinic.com



MOJO MODNO POT SO ŽE PRI VPI-SU NA SREDNJO OBLIKOVNO ŠOLO SPREMLJALA NAKLJUČJA. MODNO OBLIKOVANJE NI BILO NIKOLI MOJA PRVA IZBIRA. ŽELELA SEM POSTATI INDUSTRIJSKI OBLIKOVALEC, ARHITEKT ALI GRAFIČNI OBLIKOVALEC, CELÓ ZOBOTEHNIK. PRI VSEM SVOJEM ŠOLANJU SEM SE NEKAKO UPIRALA MODI, PA SEM VENDAR VEDNO NA KONCU PRISTALA PRAV TU IN VEDNO ZNOVA UŽIVALA V USTVARJANJU. NA KONCU SEM SE LE PREPUSTILA IN SE VDALA USODI, DA BOM OČITNO POSTALA MODNA OBLIKOVALKA IN DA BO TO MOJ POKLIC. DANES MI NI ŽAL. S PRIHRANKI OD ŠTIPENDIJE, KI SEM JO DOBIVALA SKOZI ŠTUDIJO, SEM LANSKO LETO ODPRLA SVOJ STUDIO.



Kaj oblikovalcu pomeni predstavitev na LJFW?

Če deluješ v Sloveniji, je povabilo na LJFW priložnost, ki jo enostavno moraš izkoristiti. LJFW je praktično edini tovrstni dogodek na taki ravni v Sloveniji. Tu se zberejo praktično vsi, ki pri nas kaj pomenijo na področju mode, in predstavitev svojih novih kolekcij je nuja. Sodelovanje na LJFW mi je tudi v veselje, saj se tu srečamo prijatelji – tudi druženje je pomemben element.

Navdih, ideja za kolekcijo jesen-zima 2016?

Zgodba kolekcije govori o dekletu, ki sanja o mističnih doživetjih brezčasnosti. Upira se današnjemu svetu, ki nas želi ukrotiti in imeti pod čistim nadzorom. Svoboda!

Naslov kolekcije?

798 Hz.

Kolikokrat na tednih mode?

Na LJFW sem se predstavila že prvo leto, ko se je zgodil, in od takrat vsaj enkrat letno. V času študija sem se ljubljanskega Fashion Weeka udeležila v sklopu NTF revije. Kasneje sem se predstavljala v okviru društva Squat. Lansko leto ta čas pa sem se prvič predstavila samostojno._

Avtor kolaža – teasing: osebni arhiv



NIKA RAVNIK

nioka.si



ŽE OD MALIH NOG SEM VEDELA, DA MI JE VSE, KAR JE V POVEZAVI S TEKSTILOM, ZELO BLIZU, ZAHVALJUJOČ MOJI MAMI Z IZJEMNIM OKUŠOM ZA ESTETIKO. NA VSEH PODROČJIH ME BOLJ ZANIMA SAM KREATIVNI PROCES KOT PA KONČNI REZULTAT. ZATO TUDI IMAM V SVOJEM OBLIKOVANJU NEKONVENCIONALEN PRISTOP IN PONAVIDI KOLEKCIJA NI VNAPREJ DETAJLNO NARISANA, AMPAK NASTAJA SPROTI PO NEKEM DOLOČENEM KONCEPTU-SISTEMU. NAVDIH ČRPAM V OSEBNEM ŽIVLJENJU, V NENAVADNIH STVAREH, KI UJAMEJO MOJO POZORNOST. NIOKA DIZAJN JE OPREDELJEN KOT MULTIFUNKCIONALNI MINIMALIZEM, KI ZDRUŽUJE AVANTGARDNO PREPROSTOST Z UMETNIŠKIM IZRAZOM.



Kaj oblikovalcu pomeni predstavitev na LJFW?

Če si povabljen s strani organizatorjev LJFW, sta veselje in motivacija toliko večja, pomeni potrditev. Zaradi razpoznavnosti je pomembno predstaviti svoje delo stroki, modnim navdušencem in medijem. Poleg tega se odprejo tudi nove možnosti različnih sodelovanj.

Navdih, ideja za kolekcijo jesen-zima 2016?

3-D geometrijske slike nizozemskega umetnika Jana Maartena Voskuila.

Naslov kolekcije?

JA MAA VOS.

Kolikokrat na tednih mode?

2x ljubljanski FW (ss2013, ss2015), 1x London Fashion Week (aw2010), 1x Copenhagen Fashion Week (ss2008)._

Avtor kolaža – teasing: osebni arhiv



JANJA VIDEČ

janjavidec.com



PROTI KONCU ŠTUDIJA SEM SE KLJUB NESKONČNI LJUBEZNI DO OBLIKOVANJA ZELO RESNO SPRAŠEVALA, ALI SPLOH ŽELIM BITI OBLIKOVALKA, SAJ MI NAČIN, KAKO DELUJE MODNA INDUSTRIJA, NIKAKOR NI BLIZU. NEKAJ ME JE SILILO, DA VZTRAJAM, DA NAJDEM DRUGAČNE NAČINE DELOVANJA IN DA LJUDI OZAVEŠČAM O VSEM TEM. USTVARJATI ŽELIM DRUŽBENO ODGOVORNA, LOKALNA IN TRAJNOSTNA OBLAČILA. NE ŽELIM SE OPREDELJEVATI GLEDE SEZONE, NAMEMBNOSTI ALI CILJNE SKUPINE OBLAČIL. PRI USTVARJANJU SVOJIH KOLEKCIJ VEDNO IZHAJAM IZ SEBE IN IZ SVOJEGA OSEBNEGA ŽIVLJENJA.



Kaj oblikovalcu pomeni predstavitev na LJFW?

Govorimo o osrednjem modnem dogodku v Sloveniji, zato sem počaščena, da se predstavljam ob boku uveljavljenih domačih oblikovalcev. Prihajajoča kolekcija je zame nekakšen mejnik, saj predstavlja začetek moje samostojne oblikovalske poti, in zelo pomembno mi je, da lahko svojo estetiko in svojo zgodbo predstavim čim širšemu krogu ljudi.

Navdih, ideja za kolekcijo jesen-zima 2016?

Že nekaj časa svojo inspiracijo črpam iz arhetipskih likov, ki me, skoraj bi lahko rekla, kar sami pokličejo. Pri prejšnji kolekciji je bila v ospredju čarovnica/divja ženska, tokrat bo boginja/svečenica. Gre za zavezanost nenehni rasti in duhovnemu razvoju, vendar povsem prizemljeno, skozi izzive vsakdanjega življenja, skozi svoje telo. Inspirirala me je sumerska boginja Inanna, ki združuje ljubezen in vojno, svetost in seksualnost, svetlo in temno, skratka številne opozicije, ki jih vsak združuje v sebi, ki so del nas in ki jih moramo objeti.

Naslov kolekcije?

INANNA.

Kolikokrat na tednih mode?

Na LJFW sem se v okviru NTF revije prvič predstavila lani, s kolekcijo Witches lo-okbook, za katero sem prejela nagrado za najboljšo kolekcijo, ta pa mi je posledično prinesla letošnjo samostojno predstavitev._

Avtorica kolaža – teasing: Janja Videc



YOUNG@SQUAT

squat.si



TIMOTEJ
BISTAN



SARA
VALENCI



BARBARA
KRMELJ



MAJA
LESKOVŠEK



BARBARA
VRBANCIC

V ČASU PREJŠNJE DRŽAVE JE IMELA SKORAJ VSAKA GOSPODINJA DOMA ŠIVALNI STROJ, ČE NE CELÓ VEČ. MAME SO NAM IZDELOVALE OBLAČILCA, DEKE, BOŽIČNE NAMIZNE PRTE, KARIRASTE KUHINJSKE ZAVESE, MI PA SMO KOT MAJHNI OTROCI SKRBNO SPREMLJALI VSAK NJIHOV GIB, KO SO SEDELE ZA ŠIVALNIMI STROJI. VSAJ ENKRAT NA TEDEN JE IMEL EDEN IZMED DRUŽINSKIH ČLANOV NA SEBI NEKAJ NOVEGA IN ZAVIDANJA VREDNEGA S SOSEDOVE STRANI. FASCINACIJA NAD TEM, DA LAHKO POSAMEZNIK USTVARI KOS FUNKCIONALNEGA OBLAČILA, JE OSTALA ŠE DO DANES. SEVEDA SMO SE NAJPREJ VSI IZMED NAS PREIZKUSILI V OBLIKOVANJU OBLAČIL ZA BARBIKE ...



Kaj oblikovalcu pomeni predstavitev na LJFW?

LJFW je največji modni dogodek v Sloveniji, medijsko je najbolj izpostavljen in podprt. S predstavitvijo na LJFW tako lahko predstavimo svoje delo vsem, ki jih v naši deželi to zanima. Ker smo mlad kolektiv, je pomembno, da se predstavljamo redno. Publika nas tako počasi spoznava in spremlja naš razvoj.

Navdih, ideja za kolekcijo jesen-zima 2016?

Vincent Gallo + Christina Ricci.

Naslov kolekcije?

Vincent & Christina.

S kakšnimi težavami se srečujete pri oblikovanju kolekcije za jesen-zimo 2016/2017?

Trenutno nam težave povzročajo predvsem mednarodne razdalje. Razpeti smo med Slovenijo, Berlinom in Londonom, kar seveda vpliva tudi na ustvarjalni proces.

Kolikokrat na tednih mode?

Kot člani druge generacije kolektiva Young@Squat smo se predstavili že štirikrat. Predstavili smo kolekcije jesen/zima 14/15 z naslovom Read my Lips, pomlad/poletje 15 z naslovom Paris//Texas, jesen/zima 15/16 z naslovom Nisem od tukaj in pomlad/poletje 16 z naslovom Neoteric._

Avtor kolaža – teasing: Y&S



VONJ PO POMLADI

PREUDARNO IZBERITE VONJ TE POMLADI. NAJ ZADIŠI PO CVETLICAH IN SVEŽINI!

BIANCA BALTI

Dišava je posledica trka dveh svetov, ki se na koncu združita v eno. Čutna cvetlično-lesna ženska dišava z mošusom je eden najbolj zasvojljivih pomladnih vonjev.

JULIETTE HAS A GUN, WHITE SPIRIT
ikona-ljubljana.si



FREJA BEHA

Parfum navdihujejo sodobna italijanska it dekleta. Valentina pooseblja uporniško italijansko dednjo – kul, odprte glave in nepredvidljivo. Želi si, da s skrajno svežino okusimo današnjo italijansko dolce vito (sladko življenje). V dišavi se tako prepletajo kalabrijska bergamotka, pomarančni cvet, jasmin, divje jagode, jantar in cedrovina.

VALENTINO, VALENTINA
valentino.com



EMILY BLUNT

Ženstvena dišava glam rock estetike s cvetličnimi notami in notami črne kave v nas zbudi adrenalin. Bele cvetlične note zapeljujejo, vanilja pa doda sladkost in čutnost.

YVES SAINT LAURENT, BLACK OPIUM EAU DE PARFUM
ysl.com



JAMES ROUSSEAU

Če iščete sončno dišavo, kjer se mešanica muškata oreščka, črnega popra in koriandra združi z noto grenivke in karambole, potem je ta dišava kot nalašč za vas.

CPAUL SMITH, SUNSHINE FOR MEN
paulsmith.co.uk



SEAN O'PRY

Presenetljiva dišava na prvi dih, ki nas zasvoji že v naslednjem hipu. Koktajl moškosti je eksplozivna dišava, kjer si nasprotujejo ostre note čilija in žafrana ter moške note usnja in tobaka. Vonj je dodatno podkrepljen s surovo močjo vetiverja ter notami bergamotke in grenivke. Za močne in drzne moške!

VIKTOR & ROLF, SPICEBOMB
victor-rolf.com



MARK WAHLBERG

Če obstaja dišava, ki bi ujela duh časa generacije X, je to dišava ck2. Dišava ima več cvetličnih in lesnih not kot njena predhodnica. Med drugim se v njej skriva vonj vasabija in mokrih tlakovcev.

CALVIN KLEIN, CK2
calvinklein.com



BESEDILO & IZBOR: LUCIJA MARKO

Novosti, ki nam jih prinaša pomlad



- 1. PURE ALTITUDE Krema za roke, 60 ml. Cena: 19,32€
- 2. DARPHIN 8 flower nectar krema, 30 ml. Cena: 95€
- 3. NASOMATTO Narcotic Venus., ekstrakt parfuma, 30 ml. Cena: 118€
- 4. JULIETTE HAS A GUN Not a perfume, parfumska voda. Cena 75€ (50 ml), 98€ (100 ml)
- 5. RoC PRO CORRECT koncentrat za obraz proti gubam, 30 ml. Cena: 37,19€
- 6. RoC KEOPS Roll On deodorant, 30 ml. Cena: 9,50 €
- 7. BIOKAP barva za lase na rastlinski osnovi. Cena: 11,69€
- 8. EXFOLIAC Obarvana krema (dva odtenka), 30 ml. Cena: 11,88€
- 9. DARPHIN Anti Dark Circle obarvana krema za okrog oči, 15 ml. Cena: 49,81€
- 10. DARPHIN Soleil Plaisir SPF50 krema za obraz za štito pred soncem, 50 ml. Cena: 34,20€
- 11. CHIARA FERRAGNI ovitek za iPhone. Cena: 35€, Nakupovalna hiša IKONA
- 12. BRACCIALINI torbica. Cena: 338€, Nakupovalna hiša IKONA
- 13. BRACCIALINI obesek Zebra. Cena: 62€, Nakupovalna hiša IKONA

VADBA S PAMETNIMI PRIPOMOČKI ZA FITNES

BESEDILO & IZBOR: JANJA PRIJATELJ

WAHOO TICKR X: BELEŽI VAŠO AKTIVNOST

Wahoo Tickr X je prvi prsni merilec srčnega utripa, ki hkrati spremlja vašo aktivnost. Za delovanje ne potrebuje pametnega telefona, saj se vadbena aktivnost shranjuje v njegov notranji pomnilnik, ki ga kasneje sinhronizirate z večino aplikacij za fitnes, tudi RunKeeper in MapMyRun. Primeren je tudi za zahtevnejše športnike, saj analizira kadenco, vaš čas v stiku s podlago, in tekaško formo...

wahoofitness.com

PEAR: MOBILNI SISTEM ZA VADBO

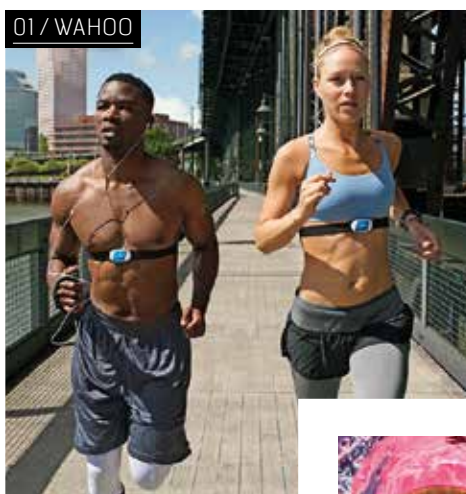
Čeprav se nič ne more primerjati z osebnim trenerjem, je mobilni sistem za vadbo Pear zelo dobra alternativa, še posebej za začetnike. Pear je interaktivni sistem, ki meri odziv vašega telesa na vadbo in vam podaja povratne informacije, ali vadite na pravilni intenzivnosti stopnji. Sistem vključuje monitor srčnega utripa Bluetooth in slušalke Pear Stride. V aplikaciji Pear izberite vadbo iz knjižnice vadb, ki so jih pripravili izkušeni športniki in trenerji...

pearsports.com

SMARTMAT: PODLAGA ZA JOGO

Pozitivnih lastnosti joge se vsi dobro zavedamo. Če želite začeti vaditi jogo ali povečati intenzivnost vadbe, je ta interaktivna podlaga za jogo več kot odličen pripomoček za vas, saj se boste počutili, kot bi imeli osebne učitelja joge. Senzorji v podlagi namreč zaznavajo, ali pravilno izvajate vajo, in vam podajajo povratne informacije, kako popravite svoj položaj...

smartmat.com



01 / WAHOO



03 / SMARTMAT



04 / FINIS



02 / PEAR



05 / SITU

FINIS NEPTUNE: PODVODNI MP3-PREDVAJALNIK

Če ste se odločili, da boste prosti čas posvetili plavanju, ali pa plavate že dlje časa in opažate, da se vsakič težje motivirate za skok v bazen, potem motivacijo poiščite v glasbi. Finis Neptun je vodooodporni MP3-predvajalnik, ki ne zahteva čepkov – avdiosignal se prek ličnice prevaja neposredno v notranje uho. Uporaba neudobnih ušesnih slušalk torej ni potrebna...

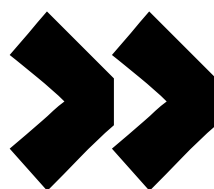
finisinc.com

SITU: MERI HRANILNE VREDNOSTI

Če je vaš cilj zmanjšanje telesne teže, je prehrana nujen del poti do uspeha. Situ Smart Scale se poveže z vašim iPadom. Hrano postavite na napravo, ki vam pokaže, koliko kalorij, sladkorja, soli, beljakovin, vitaminov in mineralov vsebuje. Odličen pripomoček ne samo za tiste, ki poskušajo izgubiti težo, temveč tudi za tiste, ki imajo sladkorno bolezen ali želijo spremeniti način prehranjevanja...

situscale.com

ŠPORTNO AKTIVNI LJUDJE SE VELIKOKRAT ZNAJDEJO NA PRELOMNICI, KO POTREBUJEJO SVEŽO MOTIVACIJO ZA VADBO. TOREJ, KAJ LAHKO STORITE, DA BOSTE PRI PRIDOBIVANJU KONDIICIJE ALI PREOBLIKOVANJU TELES A USPEŠNI? PRVIČ, SLEDITE ZLATEMU PRAVILU IN SI POSTAVITE CILJE PO METODI S.M.A.R.T. (SPECIFIČNI, MERLJIVI, DOSEGLJIVI, REALISTIČNI IN OB PRAVEM ČASU). DRUGIČ, DELITE SVOJE CILJE Z DRUŽINO IN PRIJATELJI, KER BOSTE TAKO TEŽJE OBUPALI NAD ZASTAVLJENIMI CILJI IN KER SO PRAVONI LAHKO VAŠI NAJVEČJI PODPORNICI IN NAVIJAČI. NE NAZADNJE PA OSTANITE MOTIVIRANI IN SPREMLJAJTE SVOJ NAPREDEK S POMOČJO NEKATERIH PRIPOMOČKOV, APLIKACIJE IN ORODIJ, NAVEDENIH SPODAJ. NAJPOMEMBNEJŠE JE, DA VERJAMETE VASE IN DA SI IZBERETE DEJAVNOST, V KATERI BOSTE UŽIVALI.



VAŠE ZDRAVJE IMA VEDNO PREDNOST!

Merkur ZP MULTI/15

Zdravstveno zavarovanje

Z zavarovanjem je kritih **35 hudih bolezni v petih skupinah**. Na edinstven način so združene zdravstvena, nezgodna in življenjska zavarovalna komponenta.

ZAVARUJEMO ČUDEŽ – ČLOVEKA.

080 28 55 | www.merkur-zav.si

MERKUR
ZAVAROVALNICA



REGRAT JE NE LE OKUSNO ŽIVILO, TEMVEČ TUDI UČINKOVITO LJUDSKO ZDRAVILO, KAR IZPRIČUJEJO ŠTEVILNA EMPIRIČNA DOGNANJA. SEZONA NABIRANJA TEH OKUSNIH LISTOV, KI JIH LAHKO POSTREŽEMO SUROVE (SOLATA) ALI KUHANE (DODATEK K TOPLIM JEDEM), SE ZAČENJA MARCA. LISTI REGRATA SO BOGAT VIR VITAMINOV IN RUDNIN, GRENČINA, ZARADI KATERE GA ŠTEVILNI NE MARAJO, PA MU DAJE DIURETIČNE LASTNOSTI (SPODBUJA ODVAJANJE VODE IN JE ZATOREJ ODLIČEN PRI ZDRAVLJENJU BOLEZNI SEČIL; JIH ČISTI IN IZ NJIH ODPLAKUJE STRUPE).

Vsebuje več vitamina A kot korenje, pa vitamin C in luteolin, ki varujeta jetra, preprečujeta rakava obolenja, zavirata staranje in krepita kosti. Ima tudi bogate zaloge vitamina B, beljakovin in železa (ker spodbuja tvorjenje rdečih krvničk, ga priporočajo slabokrvnim ljudem), kalcija in kalija (z njim telo uravnava izgubo zaradi povečanega izločanja seča), vsebuje pa tudi eterična olja. Pripomore k hujšanju, znižuje krvni pritisk, deluje protivnetno, znižuje nivo



slabega holesterola in pospešuje prebavo, zadnje čase pa se omenja tudi v povezavi z oksidacijskim stresom, saj vsebuje fitokemikalije, ki ga preprečujejo. Imate še vedno občutek, da gre le za plevel?

Regrat značilno rumeno cveti aprila in maja, otrokom pa se ob besedi regrat najprej izriše podoba lučke iz semen, ki jih razpihujejo. V nemščini se regrat imenuje Pusteb lume, kar v prostem prevodu pomeni cvetlica za pihanje. In ko smo ravno pri poimenovanju; regrat poznamo pod različnimi imeni. Med drugim namreč sliši na imena mlečec, regvat, virgrad, farška plata in žetlenica. Je vsestransko uporaben, saj so užitni ne samo njegovi listi, temveč tudi korenine in cvetovi. Njegovi listi največkrat končajo v solati, korenine se običajno spečejo, skuhamo ali poparijo, rumene cvetove pa lahko uporabljamo kot zdravo alternativo čipsu. Ste vedeli, da ga lahko uporabite tudi kot kavni nadomestek?

Regrat, Nikola Tesla med živili/zdravili v zadnjem stoletju, je vsekakor močno spregledano zdravilo, nekoliko manj kot živilo. A vsaj vi ga boste odslej znali dovolj ceniti in mu dati pravo veljavo...

RECEPT: REGRATOV MED

Regratove cvetove nabere mo v suhem in toplem vremenu, sredi dneva, ko so cvetovi povsem odprti. Doma rumene cvetne koške ločimo od cvetne čašice. Te skupaj s sladkorjem v plasteh nasujemo v kozarec. Zaprtega postavimo na sonce za toliko časa, da se sladkor stopi. Skozi gazo precedimo cvetne koške in jih temeljito iztisnemo. Pa dober tek!...

- ZA KOZAREC MEDU POTREBUJETE:
- 300 G REGRATOVIIH CVETOV
 - 300 G SLADKORJA



RECEPT: JUHA IZ REGRATA

Regrat nekaj minut kuhamo v čisti zelenjavni juhi. Potem juho ohladimo. Na ponvi na oljčnem olju nato prepražimo česen, dodamo mandlje in pretresemo v regratovo juho. Mešanico pretlačimo s paličnim mešalnikom (lahko tudi ročno) in dodamo začimbe. Regratovo juho po želji oplemenitimo s kislo smetano ali popečenimi kruhovimi kockami...

SESTAVINE ZA 4 OSEBE:

- 20 DAG REGRATA
- 1 STROK ČESNA
- 1 L ZELENJAVNE JUHE
- OLJČNO OLJE
- SOL IN POPER
- ZMLETI MANDLJI
- MUŠKATNI OREŠČEK
- KOCKE BELEGA KRUHA (PO ŽELJI)
- KISLA SMETANA (PO ŽELJI)



RECEPT: REGRATOV SMUTI

Regrat temeljito očistimo in nasekljamo na lističe. Jabolko narežemo in očistimo peščic. Sestavine stresmo v mešalnik in meljemo nekaj minut. Če želimo smuti zgostiti, mu dodamo banana, ki bo napitku dala tudi nekoliko slajši okus...

SESTAVINE ZA 3 DCL:

- 10 DAG REGRATA
- 1 ALI 2 JABOLKI
- 1 BANANA

KJER JE ŽIVLJENJE, TAM JE MATTONI.

MAT&TONI

Afrodiziak
vrelec poželenja in strasti...
mattoni.si

RECEPT//

3 CL SVEŽEGA SOKA LIMETE, 1 CL SIRUPA IZ ČISTEGA TRSNEGA SLADKORJA (MONIN), 1 CL SIRUPA Z OKUSOM INGVERJA (MONIN), 1 CL SIRUPA Z OKUSOM INGVERJA (MONIN), 15 G SVEŽEGA INGVERJA, 10 CL GAZIRANE VODE MATTONI



SHARP VOICE

Ostrina
Osvežilen črni ribez v kombinaciji z ličijem in čilijem da vašemu glasu čutno prepričljivost...
mattoni.si

RECEPT//

2 CL SIRUPA Z OKUSOM LIČIJA, 2 CL SVEŽEGA RIBEZOVEGA SOKA, 2 KOŠA ČILIJIA (ZA V MEŠALEC IN ZA OKRAS), 10 CL GAZIRANE VODE MATTONI



DR. MATTONI

Osvežitev
Prava žej je priložnost za pravega zdravnika. Najbolj osvežilna pijača za trenutke največje žeje...
mattoni.si

RECEPT//

POL LIMETE, 3 VEJICE METE, 2 CL SOKA LIMETE, 1 CL SIRUPA Z OKUSOM JANEŽA, DOLIJEMO MINERALNO VODO MATTONI, META ZA OKRAS



SPRING BREEZE

Kot pomladni veter
Kot pomladni veter. Takšen je Spring Breeze - sladek med in vanilja, skupaj z osvežilno limono in izvornim peteršiljem...
mattoni.si

RECEPT//

2 CL VODE Z MEDOM (MED, STOPLJEN V VODI), 1 CL LIMONINEGA SOKA, 1 ŽLIČKA VANILJEVEGA SLADKORJA, 15 CL MINERALNE VODE MATTONI, 6 LISTIČEV KODROLISTNEGA PETERŠILJA, 1 BELJAK (POTREBEN MEŠALNIK)

NEOKRNIJENA NARAVA V OKOLICI KARLOVIH VAROV IN RAVNOVESJE MINERALOV DAJETA ENKRATEN OKUS TUDI MINERALNI VODI MATTONI. TA JE ODLIČEN DODATEK K HRANI ALI KAVI, SAJ MINERALI ZELO UČINKOVITO OČISTIJO BRBONČICE. S POŽIRKOM VODE MATTONI OB HRANI ALI PIJAČI BOSTE TAKO VSE OKUSE OBČUTILI BOLJ INTENZIVNO. ZARADI SVOJE ENKRATNE SESTAVE IN OKUSA JE IDEALNA TUDI ZA MEŠANJE BREZALKOHOLNIH KOKTAILOV.



ŽELITE TUDI VI VRTNARITI, A NIMATE VRTA? ŽELITE JESTI ZDRAVO IN DOMA PRIDELANO HRANO?

BESEDILO & IZBOR:
ANŽE POMPE

VERJETNO STE TUDI VI ŽE KDAJ PODVOMILI O IZVORU ZELENJAVE, KO STE STALI PRED NJO V HIPERMARKETU. ČE POMISLIMO ŠE NA ŠTEVILNE PREVARE, JE EDINI NAČIN, DA SMO PREPRIČANI O NJENEM IZVORU, ČE JO PRIDELAMO SAMI. IN TAKO SE JE RAZVILO URBANO VRTNARJENJE, KI NE ZAHTEVA OBDELOVALNIH POVRŠIN, SAJ SI LAHKO VSAK S ŠTEVILNIMI VRTNARSKIMI IZDELKI TUDI NA NAJMANJŠEM MOŽNEM PROSTORU PRIDELA ZELENJAVO ALI ZAČIMBE. VERJETNO NI TREBA POSEBEJ POUДАРJATI, DA IMA NA BALKONU VZGOJENA ZELENJAVA PRECEJ BOLJŠE RAZMERE ZA RAST IN JE BISTVENO BOLJ ZDRAVA TER Z VEČ VITAMINI IN MINERALI KOT ZELENJAVA IZ TRGOVSKIH CENTROV, KI VELIKOKRAT DOZOREVA KAR MED PREVOZOM.



IDEJA: DOMAČI BALKONSKI VRTIČEK

V časih, ko je proizvajalcem hrane težko zaupati, ljudje odkrivajo samopreskrbo – in urbano vrtnarjenje je ena izmed oblik, ki je hitro dobila številne privržence. Vse več je namreč ljudi, ki premišlujejo o tem, kako priročno, koristno in zdravo bi bilo, če bi sami pridelali nekaj zelenjave ali zelišč za popestritev jedilnika. Nimate vrta? Ni panike! Omislite si balkonski vrtiček. Ta je odlična rešitev za tiste, ki nimate svojega vrta v naravi. Na njem lahko posejete ali posadite različne vrste zelenjave ali pa začimbnice, ki bodo vašim jedem dale dodaten okus. Ena izmed glavnih značilnosti urbane zasaditve je dobra zemlja, zaradi katere so rastline močnejše, bolj zdrave in veliko odpornejše proti različnim boleznim. Na balkonu si lahko vrtiček ustvarite z različnimi stojali in policami, s katerimi zelenjavo gojite v nadstropjih; to je t. i. vertikalno vrtnarjenje. Vzgojite lahko praktično katerokoli zelenjavo, ki si jo zaželite. Omislite si lahko korita ali posode s solato, korenčkom, peteršiljem, paradižnikom, papriko, feferoni ... Mmm, si predstavljate, kako okusno bo?

ČE NIMATE PROSTORA, VRTNARITE V VIŠINO

Ni prostora? Ni panike! Z vertikalnim vrtnarjenjem optimalno izkoristite majhne površine za vrtičke v zgoščenih naseljih ali mestih. Ograje in stene lahko opremito s policami za lonce in korita, lahko pa si omislite tudi žepke s PVC-prevleko ali takšne iz klobučevine ter jih napolnite z rahlim kompostom in vanje vtaknete semena. Zadevo si lahko tudi povsem poenostavite in vanje kar skupaj z lončkom postavite sadike zelenjave ali cvetja.

VZGOJA RASTLIN NA OKENSKI POLICI

Najpreprostejša je vzgoja v lončkih. Kaj je boljšega od svežih lističev bazilike na paradižnikovi solati? Ali pa malo timijana na rezku v omaki? In to neposredno z vašega vrtička na okenski polici? Tako lahko vzgajate baziliko, majaron, rožmarin, meto, origano,

no, pehtran, peteršilj, drobnjak, koper, krešo, šetraj in timijan, v večji posodi pa tudi lovor. Vse, kar te rastline potrebujejo, sta sončen, po možnosti ne pretopen prostor in pravilna nega.

VZGOJA NA STANOVANJSKIH VRTIČKIH

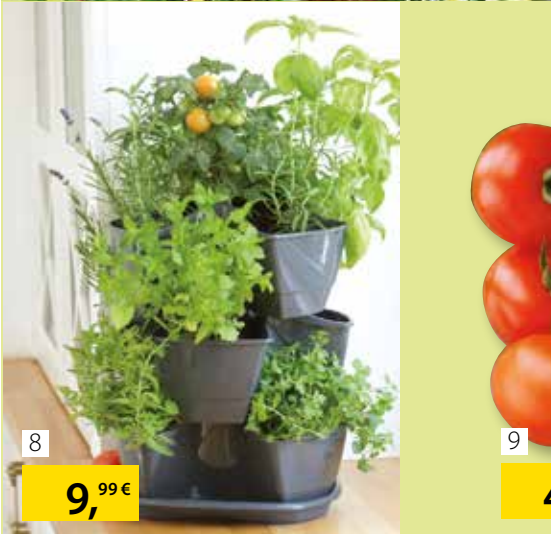
Menite, da visoke grede spadajo samo na vrt? Napaka! Danes so primerne tudi za balkon ali teraso. Lahko pa si omislite tudi gigant-ske posode ali lonce. Paradižnik, paprika in jajčevci potrebujejo za rast veliko zemlje, in če mislite, da so te »predimenzionirane« posode tuji v vašem stanovanju, verjemite, da so lahko čudovit okras vašega balkona. Novi modeli čudovitih okrasnih in sadilnih loncev v kamniti izvedbi so primerni tako za notranje prostore kot terase in balkone, vanje pa lahko posadite sobne ali zunanje rastline. Da ne omenimo, da je zelenjava na balkonih ne le užitna, temveč skupaj s posodami, v katerih jo vzgajate, tudi dekorativna. Pri izbiri rastlin pa morate paziti, katere bodo rasle skupaj, saj se nekatere »ne marajo«. Skupaj posadite tiste, ki imajo iste zahteve glede vode, svetlobe, hranil in zraka.

VSE SE ZAČNE S KAKOVOSTNO ZEMLJO

Naravni, organski substrati so izjemno rahli in ne vsebujejo nobenih nevarnih primesi. S takšnimi substrati zmanjšate potrebo po zalivanju tudi za polovico. No, to pa je novica za vse tiste, ki redno pozabljate zalivati svoje rastline! Ker so vremenske razmere poleti zelo nepredvidljive, so ponudniki v zadnjem



obdobju še razširili nabor izdelkov za vzdrževanje in zalivanje. Rastline bodo zdrave, če bodo imele dovolj hrane, to je hranil. Te jim morate priskrbeti vi. Drugo si bodo ustvarile same s pomočjo sončne energije. Verjemite, da vam bodo rastline vso vaš skrb, ki jo boste posvetili njihovi vzgoji na polici, balkonu ali terasi, obilno povrnilo.



1) KORITO PLANA Iz umetne mase, 3-nivoji, mere: 50/18/100 cm, z vodno rezervo.
2) MINI RASTLINJAK VERDE VIVO Z ZELIŠČI ALI ZELENJAVO Vsebuje šest glinenih lončkov, substrat in seme, mere: 17/14/11 cm.
3) MINI VISEČI VRT ROKO Il filca, v notranjosti s PVC oblogo, mere: 56/70 cm, s šestimi žepki.



4) OZNAČEVANA TABLICA RAYHER 2 kosa, lesena, mere: 15,5/6,5 cm.
5) PAPIKA VOLANTE HOT RED Nova kombinacija prevešave rasti in plodovi blagega okusa.
6) PRAVI TIMIJAN Kompaktna, kroglasto rastoča oblika, zelo aromatičen.
7) SREBRNI ŽAJBELJ CULINARIA



8) JAGODNIK COUBI Iz umetne mase, mere: 30/38/30 cm, zelene ali antracit barve.
9) PARADIŽNIK PHILONA Dobrega okusa, zgodnji, odporen na virus fitoftore in pravo pepelasto plesen, odporen na virus pegavosti in uvelost paradižnika.
10) CVETOČA BAZILIKA Okus po janežu, ø lončka 12 cm.

Ponudba velja od 7. 4. do 31. 5. 2016 oz. do prodaje zalog.

PREBUDIMO TERASE IZ ZIMSKEGA SPANCA

NIČ NE POKAŽE, DA JE TOPLO VREME, BOLJ KOT SRKANJE PIJAČE NA NAŠI VERANDI, TERASI, VRTU ALI MANJŠEM BAL-KONU. TA PROSTOR LAHKO Z NEKAJ KOSI PREVIDNO IZBRANEGA VRTNEGA POHIŠTVA HITRO IN UČINKOVITO OBNOVI-MO ALI PRENOVIMO. KAKO TOREJ ZBUDITI NAŠE VRTOVE, BALKONE IN TERASE IZ ZIMSKEGA SPANCA?

BESEDILO & IZBOR: LUCIJA MARKO



BOEMSKA ELEGANCA

Boemska eleganca zunaj zahteva veliko visečega rastlinja, niz lučk, viseč stol... Veranda lahko zaživi s preprogo z geometrijskimi vzorci in poudarki na medenini. Vse skupaj lahko nadgradimo s pravim odmerkom razsvetljave za ustvarjanje razpoloženja v obliki prikupnih čajnih svečk...

01 / LONČEK ZA ROŽE, CENA: 175 €. CB2.COM // 02 / VISEČA LONČKA ZA ROŽE, CENA: 37 €. CB2.COM // 03 / NIZ LUČK, CENA: 23 €. CB2.COM // 04 / ZALIVALKA ZA ROŽE, CENA: 43 €. CB2.COM // 05 / PREPROGA, CENA: 85 €. CB2.COM // 06 / MIZICA, CENA: 182 €. TARGET.COM /



MINIMALIZEM

Minimalizem bodo ustvarile čiste geometrijske linije in mentolovo zelena barva. Svoj minimalističen prostor si lahko ustvarite z dvosedom, nekaj blazinami in steklenim okrasjem, primerno vzdušje pa lahko pričarate tudi s svečami, grafičnimi elementi in zlatimi lučkami...

01 / VENTILATOR Z LESENIMI NOGAMI, CENA: 363 €. WESTELM.COM // 02 / DVOSED CB2 XTAPA LOVESEAT, CENA: 330 €. CB2.COM // 03 / BLAZINA, CENA: 23 €. CB2.COM // 04 / VAZA, CENA: 23 €. CB2.COM // 05 / LONČEK ZA ROŽE, CENA: 23 €. CB2.COM // 06 / OBROČ ZA SHRANJEVANJE DRV, CENA: 95 €. CB2.COM /

No. 1 Pomivalni stroji Bosch.



BOSCH
Tehnika za življenje

Bosch je številka 1 na svetu v kategoriji pomivalnih strojev.*



www.bosch-home.si



/BoschHomeSlovenija



* Vir: Euromonitor, količina prodaje 2015.

** Poleg 2-letne garancije proizvajalca, vam ob nakupu pomivalnih strojev Bosch podarimo dodatna 3 leta Protecto jamstva v sodelovanju z Vienna Insurance Group.

Ponudba velja od 7. 3. 2016 do 7. 6. 2016. Več na www.bosch-home.si.

V Sloveniji so pomivalni stroji Bosch dobitniki priznanja za najboljše razmerje med ceno in kakovostjo BestBuy Award 2015/2016. Slika je simbolična.



KONEC ZIME V NAŠEM DOMU

TUKAJ SO OBVEZNI GOSPODINJSKI PRIPOMOČKI, KI NE LE DA BODO KORISTNI, TEMVEČ BODO TUDI POLEPŠALI NAŠ DOM. IZBRANI IZDELKI IZ TRGOVIN 1001 DAR BODO S SVOJO BARVITOSTJO PRINESLI POMLAD.



VRČEK ZA IZDELOVANJE MASLA
Naredite domače maslo sami.



STOJALO
Praktično in stilsko stojalo za papirnate brisačke.



DOZA ZA SHRANJEVANJE ZELIŠČ
Za shranjevanje svežih zelišč, prilaga se v vrata hladilnika.



KEEPCUP LONČEK 340 ML
Odlična rešitev za ljubitelje kave, ki jo pijejo tudi na poti.



SOCKSTAR SET 20 ŠČIPALK
Ščipalke, na katerih operete in posušite vaše umazane nogavice.



ŽLIČKA ZA SLADOLED
Praktična žlička, ki ujame sladoled, da ne kaplja po pulu.



DOZIRNIK S ŠČETKO IN GOBICO
Simpatičen, uporaben in priročen set pripomočkov.



SET 3 OBEŠALNIKOV BUDDY
Nadvse zabavni in razigrani obešalniki za vaš dom.



SPIRALNI REZALNIK
Spirelli 2.0 je odličen pripomoček z izpolnjenim držalom.



ZLOŽLJIVA VREČKA
Okolju prijazna, vodoodporna, barvita, za večkratno uporabo.



PREDPASNIK, DAPHNE
Za dame, ki so tudi med kuhanjem rade čedne in urejene.



LONČEK ZA ZELIŠČA
Lonček s samonamakalnim sistemom za gojenje zelišč doma.

CITYPARK: ŠMARTINSKA 152G, LJUBLJANA / PODHOD PLAVE LAGUNE: DUNAJSKA 50, LJUBLJANA / MERCATOR CENTER LJUBLJANA: CESTA LJUBLJANSKE BRIGADE 32, LJUBLJANA / MERCATOR CENTER DOMŽALE: CESTA TALCEV 4, DOMŽALE / CITYCENTER CELJE: MARIBORSKA 100, CELJE / EUROPARK MARIBOR: POBREŠKA 18, MARIBOR / SPLETNA TRGOVINA: 1001DAR.SI

OGLASNA VSEBINA



Iz dežele refoška

Minister za zdravje opozarja. Prekomerno pitje alkohola škoduje zdravju.



CAUDALIE
Crushed Cabernet je močan piling z velikimi zrnci, ki naredi kožo neverjetno mehko in gladko.
caudalie.com
20,60 €



DECLÉOR
Oljni serum za boginje in za oblikovanje telesa Aromessence Svelt Body, 100ml.
bomex.si
68,90 €



SKIN BLOSSOM
Naravna anti-age krema za obraz. Angleška, strogo BIO-certificirana in veganska krema proti staranju kože.
biokrema.si
12,99 €



BARENATURALS
Naravni balzam za ustnice popravi, ščiti in navlaži ustnice. Vsebuje organsko kokosovo, mandljevo in sončnično olje brez dodanih dišav.
okay.si
19,95 €



Prenovljena pomladna bonboniera navdihuje s pomladnim modernim dizajnom in svežimi okusi pralinejev (rožmarin, limeta, borovnica, pistacija ...).
cokoladniatelje.si
OD 7,50 € DO 17,10 €

ČOKOLADNI ATELJE DOBNIK



BOBBI BROWN
Creamy Concealer Kit je idealen za prekrivanje po-dočnjakov. Je vodoodporen in zaradi svoje fine formule ne gre v gubice.
bobbibrowncosmetics.com
36,81 €

NARS
Šminka Pure Matte La Paz, primerna za drzna dekleta, ki si želijo super bogato šminko, obogateno z E-vitaminom in acai oljem, ter mat izgled.
narscosmetics.com
25,00 €



TOM FORD
Prestizno senčilo za oči v kremi in prahu. Za sijoč, seksi poletni videz.
tomford.com
54,00 €



NATU
Menstrualna skodelica za večkratno uporabo. Nam in okolju prijazna alternativa – na spletu, v Sanolaborju, v lekarnah.
menstrualna-skodelica.si
19,89 €



MANJ JE VEČ

TO POMLAD ZASIJE Z NARAVNIMI IZDELKI IN NARAVNIMI ODTENKI. BODITE NARAVNE. MANJ JE VEČ. P. S.: NE POZABITE NA SLADKE POZORNOSTI!



OPI
Drzna pomlad s kolekcijo New Orleans, komplet 4 mini OPI lakcev po 3,75 ml.
bomex.si
21,98 €



LOVE MOSCHINO
Igriva kozmetična torbica, ki jo krasi duhovit potisk.
asos.com
50,00 €



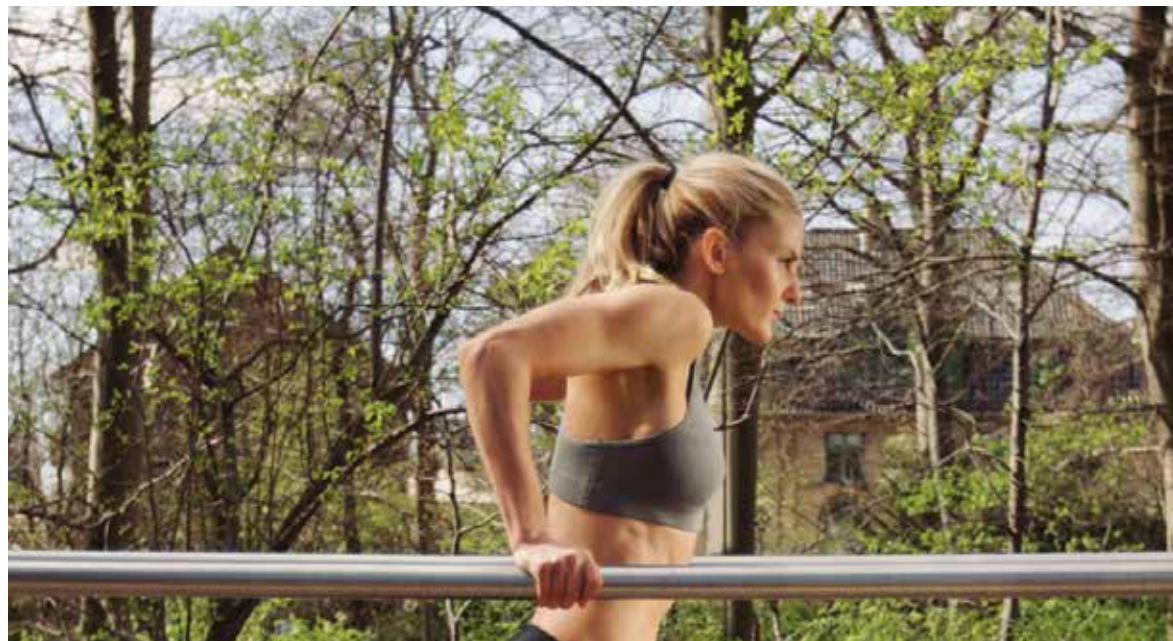
VSE, KAR OD NAS PRIČAKUJETE

Dentalni center v ljubljanskem BTC-ju nudi celostno oskrbo vaše ustne votline. • kratke čakalne vrste in točnost • prva pomoč • natančen načrt sanacije z izračunom končnega zneska storitev • vse storitve na enem mestu (specialisti, RTG diagnostika, oralna kirurgija ...) • prilagoditev odplačevanja (možnost plačila na obroke) • ob rednih pregledih nudimo 100% garancijo na naše storitve • obveščanje ob rednih pregledih • svetovanje • šola ustne higiene



Clarus dental in partnerji d.o.o., Šmartinska cesta 152, 1000 Ljubljana
t: 01 810 90 30, m: 051 252 787 | info@clarus-dental.si, www.clarus-dental.si

FITNES NA PROSTEM – ULIČNA VADBA OSVAJA SRCA SLOVENCEV



Naprave za vadbo so primerne za vse generacije, vse so tudi opremljene z navodili za uporabo. Zunanji fitnes je v prosti uporabi, zanj ne potrebujemo posebne opreme in vključuje vaje z lastno težo, na igralih, drogovi in z utežmi. Ulična vadba (ang. street workout) v podobi fitnesa na prostem je prisotna v Ljubljani, Mariboru, Domžalah, Kranju, Preddvoru, na Bledu, v Sentilju, Hrastniku, Celju, Murski Soboti, Kopru in Izoli, kjer so jih ljudje vzeli za svoje bolj kot nekoč trim steze. Odobravanje ljudi je pričakovano, saj si danes vse težje privoščijo plačljivo obliko vadbe, preobremenjenost z delom in informacijami pa nas vse bolj vodi nazaj v naravo, ki nas podzavestno pomirja in kjer se učinkovito otresemo stresa, ki nas spremlja na vsakem koraku. Fitnes na prostem prinaša vse to, obenem pa se lahko znebimo grama ali dveh oziroma izklešemo zelene mišice. Vse več ljudi se tudi zaveda, da je zdravje največja vrednota. Ob zdravi prehrani je tako prav telesna vadba postala osnovna naloga marsikaterega posameznika sodobne družbe. Prisotnost fitnes naprav na prostem lahko sicer dolgoročno izboljša zdravstveno sliko prebivalcev, saj ljudi spodbuja k rekreaciji. Tako kot priložnost dela tatu, tudi naprave na prostem spodbujajo k uporabi. Gradi socialno interakcijo in omogoča starejšim, da si z vadbo zapolnijo čas in izboljšajo kakovost življenja. Gibanje na svežem zraku namreč dokazano izboljša delovanje srca in poskrbi za boljše presnovo...



BESEDILO & IZBOR: ANŽE POMPE

Vsak, ki se redno sprehaja po krajevnih sprehajalnih površinah, je verjetno že opazil, da je v številnih parkih oziroma na zelenih urbanih površinah vzniknilo kar nekaj fitnesov na prostem. Koncept je korenine pognal na Kitajskem pred slabimi dvajsetimi leti in je po svetu že splošno sprejet, zdaj pa ta način vadbe na prostem tudi pri Slovencih postaja vse bolj priljubljen, čeprav veljamo za bolj zadržan narod. To središče za druženje ljudem omogoča združevanje prijateljskega s koristnim, saj se pri tem izoblikujejo ne le telesa, temveč tudi prijateljstva. Vzdušje je tu precej bolj sproščeno kot v fitnes centrih, kjer se zdi, da gre vse le še »na nož«. Poleg tega je v pomladnih, poletnih in jesenskih mesecih odlična alternativa za vse, ki se potijo med štirimi stenami. Marsikateri fitnes na prostem ima namreč vse, kar imajo »veliki«, zato je primeren tudi za najbolj zagrizene, saj se nabor naprav ne razlikuje od »voznega parka« fitnesa v dvorani/centru in je možno dograjevanje vseh »kotičkov« telesa. Velika prednost je gibanje na svežem zraku, in ravno pomanjkanje svežega zraka je največja težava fitnesa v zaprtih prostorih. Tega se večina ljudi tudi »boji«, saj imajo predstavo, da je notranji fitnes namenjen tistim z izklesanimi telesi, ali pa se zanj počutijo prestari. Pri fitnesu na prostem te težave ni, saj tu ne veljajo pravila »izklesanosti« in posebnega oblačenja, prav tako je manj samovšečnosti, zato se nihče ne počuti »manjvrednega«...

ŠPORTNO URBANA ELEGANCA

Zakorakajte v pomlad v duhu športno urbane elegancije, kot je v sodelovanju z The Glam Jam in Petrom Polesom storil **hummel**, danski proizvajalec športne opreme in mode za prosti čas, ki že od leta 1923 skrbi za originalnost in pravi karakter. Skandinavski stil, čiste linije, klasika, retro pridih in funkcionalnost so glavni poudarki letošnjih **hummel** kolekcij. Se sprašujete, kako športna oblačila nositi elegantno urbano in se tako približati zadnjim smernicam mode? Odgovor dobiš na **hummel.si** ali blogu The Glam Jam (theglamjamblog.com), kjer te čaka naj-novejša **hummel** kolekcija.



PETER: SUPERGE HML 400, NAHRBTNIK TECH STREET BAG

LANA: TEKAŠKA JAKNA ZARA ZIP, ŠPORTNI COPATI EFFECTUS BREATHER



LANA: HOODIE CLASSIC BEE IN ŠPORTNI COPATI EFFECTUS BREATHER

PETER: HOODIE CLASSIC BEE IN ŠPORTNI COPATI ZEROKNIT II



Kje kupiti?
Na **hummel.si** ali v trgovinah **Ljubljana** (BTC City - hala 12), **Velenje** (Mercator Center), **Zagreb** (Arena Centar)

SUPERGE HML 400, NAHRBTNIK TECH STREET BAG

OGLASNA VSEBINA



HOODIE CLASSIC BEE, ŠPORTNI COPATI ZEROKNIT II



TEKAŠKA JAKNA ZARA ZIP, ŠPORTNI COPATI EFFECTUS BREATHER



PULOVER STAY AUTHENTIC, MAJICA TEAL, TRENIRKA TECH-2, SUPERGE STADIL LOW



Klikni in naroči – 1, 2, 3, Pošta vse dostavi!



PAKETNA DOSTAVA

IZBERITE POŠTO SLOVENIJE ZA DOSTAVO VAŠEGA SPLETNEGA NAKUPA IN PRILAGODITE DOSTAVO SVOJIM ŽELJAM.

- ☒ Dostava domov, v službo, prijatelju, sosedu ali na izbrano pošto.
- ☒ Izberite uro dostave: do 10. ure po 16. uri (za določene pošte) med 18. in 20. uro (za naslovnike v mestu Ljubljana).
- ☒ Pred dostavo vas pokličemo ali pošljemo SMS-sporočilo.
- ☒ Naročite ponovno brezplačno dostavo.
- ☒ Poskrbimo za prepošiljanje na drug naslov.
- ☒ Paket dostavimo na vnaprej dogovorjen prostor.
- ☒ Paket hranimo na pošti 8 ali 15 dni.
- ☒ Prevzem in oddaja paketov na več kot 500 poštah.
- ☒ Prevzem in oddaja paketov tudi na 114 bencinskih servisih Petrola.



Za več informacij
poskenirajte QR kodo,
pokličite na 080 14 00 ali
obiščite www.posta.si

Zanesljivo vsepovsod
POŠTA SLOVENIJE
LOGISTIKA

APRILSKA REVOLUCIJA V VAŠEM ŽEPU

BESEDILO & IZBOR: JAN MACAROL



DO NEDAVNEGA SE JE ZDEL SVET PAMETNIH TELEFONOV Z OPERACIJSKIM SISTEMOM ANDROID POPOLNOMA KAOTIČEN IN NEORGANIZIRAN. TODA LETOS SE JE VEČINA VELIKIH PROIZVAJALCEV PAMETNIH TELEFONOV VNDARLE DOGOVORILA, DA BODO APRILA PREDSTAVILI PRETEŽNI DEL SVOJIH NOVOSTI. TOVRSTNO ORGANIZIRANO POŠILJANJE NOVIH MODELOV NA TRG LAHKO DELOMA PRIPIŠEMO ŠESTIM MESECEM, KI SO MINILI, ODKAR JE GOOGLE PREDSTAVIL NOVO RAZLIČICO ANDROID MARSHMALLOW.

Marca smo se seznanili z novo serijo pametnih telefonov Samsung Galaxy S7 in S7 Edge, prav tako je luč sveta ugledal Xiaomi Mi 5. Pametni telefon, ki ga pri nas ne boste dobili, čeprav gre za eno najpopularnejših kitajskih blagovnih znamk, ki prepriča predvsem z razmerjem med vrednostjo in ceno. Stane namreč nekaj več kot 250 evrov, čeprav gre, sodeč po tehničnih lastnostih, za premijski telefon. Te dni bo predstavljen Huawei P9, telefon, ki obeta dvojno kamero. Tako nas Huawei prepričuje, da za dobre fotografije potrebuješ dva objektiv, in ne enega. P9 je vsekakor eden glavnih letošnjih prodajnih adutov podjetja Huawei. Okoli 10. aprila se obeta predstavitev glavnega pametnega telefona podjetja HTC, tako imenovani HTC 10. Oppo je že predstavil telefona R9 in R9 plus, ki premoreta kamero za selfije s kar 16 milijoni slikovnih pik. LG G5 boste lahko končno kupili ta mesec, nova Sony Xperia Z5 pa na police trgovcev prihaja brez točnega datuma, a verjame-mo, da do letošnjega poletja.

April je tako postal mesec z največ novostmi pri telefonih z operacijskim sistemom Android. Razlogov je več in se skrivajo v tehnoloških posebnostih sistema Android, ki zahteva prilagoditve proizvajalcev novim programskim zahtevam. Te naj bi po ocenah vselej trajale od štiri do šest mesecev. Google je zadnja tri leta v oktobru poskrbel za nadgradnjo Androida in s tem sprožil letni »ritem«, ki počasi, a zanesljivo narekuje tempo razvoja pametnih telefonov. Po vsej verjetnosti bomo tako vsako leto februarja na kongresu Mobile World Congress v Barceloni pričali napovedim pomembnejših novosti, čemur bodo aprila sledile novosti na prodajnih policah. Tudi pri tem se svetova iOS in Android vsaj malo razlikujeta. In prav je tako...

TOP 5+1 / 2016



SAMSUNG GALAXY S7
Z ROBOM ALI BREZ;
VAŠA ODLOČITEV

Samsung Galaxy S7 in njegov okrogli brat Galaxy S7 Edge sta najbolj pričakovana telefona letošnje pomladi. Omogočata vstop v navidezno resničnost (Samsung Gear VR), sta vodoodporna, polnita pa ju lahko brezžično. Preprosto ultimativen pametni telefon...
samsung.com



SONY XPERIA Z5 premium
PRVI 4K PAMETNI
TELEFON

Prvi 4K pametni telefon na svetu in hkrati zastavonoša nove Sonyjeve družine vrhunskih pametnih telefonov Sony Xperia Z5. Zaslon z matriko IPS izjemno visoke ločljivosti prinaša sliko, ki je do zdaj med pametnimi telefoni nismo bili vajeni. K takemu zaslonu se poda odlična kamera...
sony.com



LG G5
TRANSFORMER, KI SE
SPREMI V KARKOLI

Posebnost LG G5 je modularni dizajn, ki omogoča, da na pametni telefon priključimo različne naprave, ki jih je LG poimenoval LG friends. Na začetku so na voljo LG Cam Plus (zmogljiv fotoaparati), Hi-Fi Plus (zvočniki), 360 VR, 360 cam ... Inovativno in dovolj drugačno...
lg.com



HUAWEI MATE 8
TELEFON, KI IMA VSE
IN ŠE VEČ

Mate 8 je novi zastavonoša tega kitajskega podjetja, ki pridno pridobiva ugled tudi za Kitajskim zidom. Izjemna procesorska moč, boljše učinkovitost in dolgoživa baterija (4000 mAh). Huawei Mate 8 je utelešenje najvišjega kakovostnega razreda in želja uporabnikov...
huawei.com



LENOVO VIBE X3
ODLIČNA KAMERA IN
ZANIMIV DIZAJN

Gre za Lenovov najboljši telefon, ki ga lahko kupite v treh različicah; te se razlikujejo po notranjem in delovnem spominu. Vsem je skupen odličen fotoaparati, ki zmora 21 milijonov slikovnih pik. Zanimiv dizajn dopolnjujeta dvojna zvočnika na ličnici pametnega telefona...
lenovo.com



HUAWEI P9
6. APRILA V ŽIVO IZ
LONDONA

Ekipe City Magazineja so bo udeležila mednarodne predstavitve Huawei P9 v Londonu. Gre za enega najbolj pričakovanih telefonov leta, ki prinaša lepo število inovacij. Med drugim dvojno glavno kamero. Spremljajte nas v živo prek našega spletnega mesta. Sreda, 6. aprila, ob 17. uri...
citymagazine.si/00

Nič mencat, številke izbrat.



Loto je najbolj priljubljena igra v Sloveniji. V napetem pričakovanju združuje več kot 800.000 ljudi vseh starosti in vsak teden osreči več kot 20.000 prejemnikov dobitkov. Polepšaj si dan in bodi med njimi.



loterija.si



NOVI
RENAULT
SCENIC

Scenic je bil vse od leta 1996 pri slovenskih družinah odlična izbira družinskega enoprostorca. A ker so časi drugačni in ker kupci želijo križance, je novi Renault Scenic 2016 drugačen enoprostorec. Ohranja svoje poslanstvo in hkrati s svojo obliko vsekakor izziva konkurenco. Četrta generacija tega priljubljenega družinskega člana je že v začetku malce drugačna in nagovarja nekoliko bolj dinamične voznike. Pomembno je, da kljub nižanju višine in konkretni metamorfozi iz enoprostorca v križanca ne izgublja prostornine v prtljažnem prostoru in je ima 18 litrov več. Tako ponudi solidnih 572 litrov zadka za »velike« družinske potrebe...

renault.si



MAZDA MX-5 RF

Mazda je avtomobilsko srenjo ujela na levi nogi, ko je v New Yorku predstavila Mazda MX-5 RF. RF v imenu pomeni »retractable fastback«, kar je oznaka za kupejsko obliko s trdo zložljivo streho. Pri sistemu zlaganja pa ne gre po stopinjah predhodnika, temveč stopa na pot Porscheja 911 Targa. Mehanizem odpiranja in zapiranja je tako povsem drugačen. Poganja ga elektrika, med metamorfozo pa se dvigne celoten zadnji del avtomobila...

mazda.si



Po dveh konceptih je Toyota v Ženevi predstavila serijsko Toyota C-HR, svojega prvega hibridnega križanca, ki ohranja ostre linije koncepta. Zasnovan je na novi Toyotini platformi TNGA, na kateri temelji tudi najnovejša generacija Priusa in bo tudi večina prihodnjih generacij Toyotinih vozil. Gre za drugega serijskega hibridnega križanca, ki je debitiral v Ženevi. Drugi je Kia Niro, ki je poleg modelov Nissan Juke, Mazda CX-3, Honda H-RV, Fiat 500X in Opel Mokko njegov glavni konkurent. Toyota C-HR je torej hibridni križanec, izdelan na osnovi novega Priusa, s katerim si deli bencinsko-električni hibridni pogonski sklop. Na voljo bodo tudi drugačne kombinacije pogonov. V salonih C-HR pričakujemo jeseni...

TOYOTA
C-HR =
DRUGAČNA

toyota.si



EAGLE
360

Pnevmatike običajno ne požanjejo veliko pozornosti, posebej ne na avtosalonih, kjer kraljujejo avtomobili, a letos je bilo drugače. Goodyear je šokiral občestvo s svojo drzno vizijo pnevmatike. Pnevmatika Goodyear Eagle-360 je namreč okrogla! Ameriška gumarska znamka s sferično pnevmatiko na novo izumlja pnevmatiko. Temelji na 117-letnih izkušnjah izdelave pnevmatik in posnemanju narave. In kako se drži avtomobila? Goodyear se je pripravil tudi na to vprašanje. Pnevmatika Goodyear Eagle-360 je, kot že ime izdaja, pnevmatika v obliki krogle. Gre za študijo, koncept, vizijo, kakor pač želite, ki je hitro odprla številna tehnična vprašanja. A Goodyear na avtosalonu v Ženevi ni prišel nepripravljen, saj je naredil domačo nalogo. Njihova sferična pnevmatika je okrogla kot košarkarska žoga, namenjena avtonomnim vozilom, katerih prihodnost ni več pod vprašajem, ampak le še vprašanje časa. Njena tkalna površina se ponaša z vzorcem možganske korale (zato je ne boste zamenjali z medicinko), inovativna tekstura pa ob asistenci centrifugalne sile učinkovito odvaja vodo in skrbi za varen stik s podlago ter minimalno možnost akvaplaninga. Avtomobila se bo držala s pomočjo magnetne levitacije...

goodyear.eu



BUGATTI CHIRON:
NOVI KRALJ CESTE

Bugatti Chiron je najhitrejši avtomobil na svetu, saj lahko po cesti drvi več kot 450 km/h, do stotice pa se z mesta izstrelí v pičle 2,5 sekunde. Pod pokrovom ga žene kar 1500 konjskih moči. Izdelanih bo vsega 500 primerkov, njegov prvi kupec pa je bil nihče drug kot boksarski superzvezdnik Floyd Mayweather, za katerega je bilo 2,4 milijona evrov, kolikor je osnovna cena Bugatti Chirona, pravi pljunek v morje. Butični proizvajalec ultrahitrih avtomobilov je superšportnika na ogled postavili na avtosalonu v Ženevi. In takoj prodal tretjino od načrtovanih 500 primerkov...

bugatti.com



AUDI
Q2

Audi je v Ženevi na ogled postavil model Audi Q2, kompaktnega križanca, ki je najnižje v prehranjevalni verigi Audijevih križancev, saj je prevzel naziv vstopnega modela. Gre za otroško različico športnega terenca, ki je manjši od modela Audi A3 Sportback, v dolžino pa meri vsega 4,19 metra. A naj vas to ne zavede, kompaktni SUV Q2 namreč v sebi skriva ogromno. Z njim Nemci merijo na mlade, urbane in dinamične voznike. Na voljo bo tudi izpeljanki za brezpotja, ki bo dodatno prilagojena vožnji zunaj asfalta, sicer pa se bo podvoze v načinu Sport spustilo za en centimeter, zunaj urejenih cest, v načinu offroad, pa se bo potegnil za 20 centimetrov. Na cestah bo predvidoma jeseni. Vsekakor dobrodošla popestritev palete modelov Audi...

audi.si



POMLAD JE V AVTOMOBILSKEM SVETU ČAS PREBUJANJA IDEJ IN KONCEPTOV TER NAPOVEDI ZA PRIHODNOST. VSE SKUPAJ SE ZAČNE V OKVIRU AVTOMOBILSKEGA SALONA V ŽENEVI IN NADALJUJE V OKVIRU SALONA V NEW YORKU. PREDSTAVLJAMO NEKAJ NOVOSTI, KI SO NAS TA MESEC PREPROSTO NAVDUŠILE.

VOLKSWAGEN
T-CROSS
BREEZE

Volkswagen T-Cross Breeze je konceptno vozilo, za katero pa pri Volkswagnu trdijo, da ni daleč od proizvodnje. Gre namreč za simpatičen crossover zgoraj brez, ki je le nekoliko večji od Volkswagen Pola. Zdi se, da se trendu »crossover« ne morejo upreti niti kabrioleti, ki kar naenkrat silijo v segment »mestnih terencev« oziroma križancev. Karkoli že Volkswagen T-Cross Breeze je... ni tako pomembno. Nam je preprosto všeč! Oblikovni jezik Volkswagna T-Cross Breeze povzema nekatere smernice Tiguan z nekaterimi futurističnimi detajli, ki mu dajo svež pridih. Zanimive so predvsem prednje meglenke, ki že nakazujejo morebiten prihodnji podpis modelov Volkswagen, in sodobno oblikova-

na maska, ki si jo lahko hitro predstavljamo na kakšnem novem suvu družine Volkswagen. V zadku se skriva 300 litrov prtljažnika, ki je prikupno zaključen z zanimivimi zadnjimi lučmi v LED-tehnologiji. V dolžino meri 4.133 mm in je le nekoliko daljši od modela CrossPolo. Futuristično oblikovana notranjost pa prekipeva od prostornosti...

volkswagen.si



OD ŽENEVE DO
NEW YORKA

CVETOBER FILMOV

FILMSKI APRIL BO PESTER! NA VELIKA PLATNA PRIHAJA SRBSKI TRILER S KATARINO ČAS, VSEM, KI POGREŠATE SMUČARSKÉ SKOKE, PRIPOROČAMO OGLED FILMA O ZNAMENITEM BRITANSKEM SKAKALCU MICHAELU EDWARDSU. ZA TISTE, KI JIM MANJKA IGER LAKOTE, JE TU PETI VAL, ZA VSE DRUGE PA SE BO NAŠLO NEKAJ, KAR VAS BO VABILO V KINO, KOT VAS K SEBI VABI PREBUJAJOČA SE NARAVA.



TRILER

PETI VAL

ZDA, 2016, THE 5TH WAVE

Peti val je znanstvenofantastični triler, ki temelji na istoimenski knjižni uspešnici Susanah Grant iz leta 2013, prevedeni tudi v slovenščino. Govori o invaziji zunajzemeljske inteligence, ki z valovi (ti so metafora za ubijanje) pustoši po Zemlji. Znajdemo se sredi četrtega vala, med peščico preživelih pa je tudi Cassie Sullivan (Chloë Grace Moretz), pogumna najstnica, ki poskuša v vrtincu smrtonosnih napadov, množičnega strahu in nezaupanja rešiti svojega mlajšega bratca. A za to mora združiti moči z mladeničem, za katerega pa ne ve, ali mu lahko zaupa. V filmu, ki ga je režiral J Blakeson, nastopajo še Nick Robinson, Alex Roe, Maika Monroe, Liev Schreiber in Zackary Arthur.

Režija: J Blakeson. **Igrajo:** Chloë Grace Moretz, Nick Robinson, Alex Roe, Maika Monroe, Liev Schreiber, Zackary Arthur, Tony Revolori, Ron Livingston.

14. 4., Cineplexx, Kolosej

PUSTOLOVSKI FANTAZIJSKI FILM, DRAMA

KNJIGA O DŽUNGLI

ZDA, 2016, THE JUNGLE BOOK



Knjiga o džungli je nesmrtna klasika Rudyarda Kiplinga, ki jo je na velika platna kot risanko že leta 1967 prelił Disney, zdaj pa dobiva še istoimensko igrano/digitalizirano različico. Gre

BIOGRAFSKI FILM, DRAMA OREL EDDIE

VB, ZDA, NEMČIJA, 2016, EDDIE THE EAGLE

Sloviti britanski smučarski skakalec Michael Edwards, bolj znan pod vzdevkom Eddie The Eagle oziroma Orel Eddie, je živa legenda. Nekoliko starejša generacija se verjetno še spomni njegovega znamenitega nastopa na olimpijskih igrah v kanadskem Calgaryju leta 1988, zaradi katerega je Mednarodni olimpijski komite spremenil pravila, da se na olimpijske igre ne morajo več uvrščati eksoti (no, Vanessi Mae je vseeno uspelo). Čeprav ni bil nikoli zares dorasel svojemu imenu (njegovi skoki so bili kratki



in nezanesljivi), je s svojim pristnim olimpijskim duhom in odločnostjo osvojil srca navijačev po vsem svetu. Pot verjetno najbolj neobičajnega smučarskega skakalca vseh časov je v film s Hughom Jackmanom in Taronom Egertonom v osrednji vlogi prelił Dexter Fletcher.

Režija: Dexter Fletcher. **Igrajo:** Taron Egerton, Hugh Jackman, Christopher Walken, Rune Temte, Tim McInnerny.

14. 4., Cineplexx, Kolosej

PUSTOLOVSKA DOMIŠLIJSKA AKCIJA LOVEC: ZIMSKA VOJNA

ZDA, 2016, THE HUNTSMAN: WINTER'S WAR



Fantazijska pustolovščina Lovec: Zimska vojna je predzgodba uspešnice Sneguljčica in lovec, ki je leta 2012 obudila brezčasno zgodbo bratov Grimm, a v precej zlovesči obliki. V »nadaljevanju« se vračata Charlize Theron in Chris Hemsworth, ki ponovita svoji vlogi zlobne kraljice Ravenne in lovca Erica, za režiserski stolček pa je tokrat namesto Ruperta Sandersa sedel Cedric Nicolas-Troyan, ki je igralski zasedbi dodal dve veliki imeni, in sicer Emily Blunt, ledeno kraljico in sestro Ravenne, ter Jessica Chastain kot Saro, lovčovo ljubezen. Če se je prvi film vrtel okrog Sneguljčice (Kris-



AKCIJSKI FILM, DRAMA, KRIMINALKA ZLOČINSKI UM

VB / ZDA, 2016, CRIMINAL

Zločinski um je napet akcijski triler, ki se vrti okoli etično vprašljivega projekta ameriške vlade. Ta v na smrt obsojenega zločinca (Kevin Costner, 3 dni za uboj) vsadi spomine, sposobnosti in skrivnosti umrlega Činega agenta (Ryan Reynolds, Deadpool), da bi lahko dokončal pomembno nalogo in preprečil katastrofo globalnih razsežnosti. Film izraelskega režiserja Ariela Vromana poleg omenjene dvojice šteje številne druge igralske prvokategornike. Na seznamu igralcev so namreč še: Tommy Lee Jones (Možje v črnem 1, 2, 3), Gary Oldman (Peti element) – gre za drugo sodelovanje trojice Kostner, Lee Jones in Oldman po filmu JFK iz leta 1991 – Gal Gadot (Hitri in drzni 6 in 7), Alice Eve (Zvezdne steze: V temo) in Antje Traue (Jekleni mož).

Režija: Ariel Vroman. **Igrajo:** Ryan Reynolds, Gal Gadot, Alice Eve, Gary Oldman, Kevin Costner, Scott Adkins, Tommy Lee Jones, Antje Traue.

14. 4., Cineplexx

ZNANSTVENOFANTASTIČNI TRILER

PREHOD

SRBIJA / SLOVENIJA / KOREJA, 2016, THE RIFT



Prehod je srbski znanstvenofantastični triler srbsko-slovensko-korejske produkcije režiserja Dejana Zečevića, ki je eno glavnih vlog zaupal mednarodno uveljavljeni Katarini Čas. Družbo ji delajo še srbski zvezdnik Dragan Mićanović in ameriška kolega Monte Markham in Ken Foree. Časova se v filmu prelevi v Liz Ward, spečo agentko ameriške centralne obveščevalne agencije CIA, ki s težavo preboleva smrt svojega sina. Žalovanje prekine operacija v Srbiji, kjer mora z ame-

KOMEDIJA

TA NORA 80A

ZDA, 2016, EVERYBODY WANTS SOME

Ta nora 80a je film Richarda Linklaterja, režiserja in scenarista, ki nas je nazadnje razveselil z dramo Fanto-



vska leta. V svojem najnovejšem izdelku kombinira elemente dveh svojih preteklih del, in sicer Zadeti in zmedeni in Bad News Bears. Tokratni film je nekakšen duhovni naslednik prvega omenjenega, ki se poklanja 70. letom, medtem ko je novi postavljen v 80. leta, vrti pa se okoli študentske košarske ekipe, ki pot do odraslosti išče prek žensk, marihuane, alkohola in dričanja z žimnico po stopnicah. Naslovni junak nostalgичne komedije je Jake (Blake Jenner, Glee), ki mu družbo delajo Ryan Guzman, Wyatt Russell in Tyler Hoechlin.

Režija: Richard Linklater. **Igrajo:** Blake Jenner, Ryan Guzman, Tyler Hoechlin, Wyatt Russell, Zoey Deutch.

21. 4., Cineplexx

riškimi in srbskimi agenti zavarovati strmoglavljen ameriški vojni satelit. Rutinska operacija se izkaže za vse prej kot to, saj o satelitu na kraju padca ni ne duha ne sluha. Edina sled jih vodi do opuščene tovarne svile, kjer pa jih čaka srhljivo presenečenje.

Režija: Dejan Zečević. **Igrajo:** Katarina Čas, Ken Foree, Dragan Mićanović, Monte Markham, Denis Murić.

28. 4., Kolosej

KOMEDIJA

SOSEDI 2

ZDA, 2016, NEIGHBORS 2: SORORITY RISING

Gre za nadaljevanje Sosedov, pac-kaste komedije presenetljivega ljubljence filmskih blagajn po vsem svetu. Ž dežja pod kap. Tako nekako bi lahko strnili življenje Maca in Kelly (Seth Rogen in Rose Byrne) v filmu Sosed 2, ki tokrat za sosede dobita razvratno žensko študentsko društvo, še hujše kot študentska bratovščina, ki jima je grenila življenje v prvem delu. Mac mora za dobro svoje družine združiti moči s svojim starim sovražnikom, zdaj zaveznikom Teddyjem (Zack Efron), da izžene neotesane, razvratne, predvsem pa izjemno seksi



sosede, ki jim načelujeta Chloë Grace Moretz in Selena Gomez. Pričakujte medgeneracijske šale, veliko bližnjih posnetkov privlačnih deklet in fantov ter popkulture reference.

Režija: Nicholas Stoller. **Igrajo:** Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Dave Franco, Chloe Grace Moretz, Selena Gomez.

12. 5., Cineplexx

V TOREK V KINO



KINO VSTOPNICA ZA 3,33€
TORKOV MENI ZA 3,33€*

*Pokovka M + Pijača po izbiri 0,4l



CINEPLEXX
NAŠ SVET KINA.
OD LETA 1967.





**Na kaj pomislite, ko slišite besedo "VODA"?
Na žejo, sušo, dež? Morda življenje ali celo izplakovalni kotliček?**

Pred njegovim izumom so včasih v stole vgradili prenosne kahle. Vse o vodi – o njeni razširjenosti na planetu Zemlja, o njeni vlogi v zgodovini ljubljanskega prostora, o zgodovini vodovoda, o njeni rušilni moči, o vodi kot prijetnem okolju za preživljanje prostega časa ter navdihu za religije in umetnike – lahko izveste na izrazito poživljajočem vodstvu po razstavi VODA z izkušenimi vodiči.

Rezervirajte svoj termin:

prijava@mgml.si

01 24 12 506



PRENOSNO STRANIŠČE. Datacija: 1900–1920. Fotografija: Matevž Paternoster, MGML

VODA WATER RAZSTAVA/EXHIBITION

MESTNI MUZEJ LJUBLJANA
CITY MUSEUM OF LJUBLJANA

24. 6. 2015 – 8. 5. 2016

www.mgml.si

Vodilni partnerji in finance / Lead partners and funders



Partnerji / Partners



Pokrovitelji / Sponsors



BALET **DOKTOR ŽIVAGO**

Doktor Živago, ena od najlepših in najpretnesljivejših ljubezenskih zgodb v svetu umetnosti, je roman ruskega pisatelja Borisa Pasternaka, ki je leta 1958 prejel Nobelovo nagrado za književnost. Izredno osebna in filozofska pripoved govori tudi o vidikih sistema in vplivih revolucije na razvrednotenje posameznika, kar seveda ni ugajalo oblastem takratne Sovjetske zveze. Zaradi velikega pritiska nanj se je moral pisatelj prestižni nagradi odpovedati. Ustvarjalca predstave sta zelo znana baletna umetnika, brata Jirži in Oto Bubeníček, ki sta svoji karieri dopolnila v hamburškem Baletu Johna Neumeierja, danes pa se lahko pohvalita kot avtorja izjemno uspešnih predstav na uglednih plesnih odrih.

Koreograf: Jirži Bubeníček

14. aprila ob 19.30 / SNG Opera in balet Ljubljana



Foto: MGL

DRAMA **3 ZIME**

3 zime so rafinirana in ganljiva saga o družini Kos in njeni znamenovitosti z zgodovino. Zime so res tri: 1945, 1990 in 2011. Ključni dogodki se navezujejo na konec avstro-ogrske monarhije in segajo preko vzpona in padca komunizma do tranzicije, demokracije in vstopa v Evropsko skupnost. Dogajanje spremljamo skozi usode štirih generacij žensk, ki so v povsem različnih svetovih odrasle v isti zagrebški z bršljanom obrasli hiši, nekoč razkošni vili, zgrajeni še v času monarhije, kasneje pa nacionalizirani in razdeljeni. Igra je sveža, do potankosti premišljena in kar utripa od življenja. Dogodkom ne sledimo kronološko, temveč nenehno preskakujemo v času naprej in nazaj.

Režija: Barbara Hieng Samobor

**21. aprila ob 20.00 /
Mestno gledališče ljubljansko**



Foto: Peter Uhan

TRAGEDIJA **MACBETH**

Shakespearov Macbeth je spektakel strasti, ki povzroči realizacijo radikalnega zla in ga lahko interpretiramo kot raziskavo anatomije najtemnejših zločinov. Zlo je v Macbethu srhljivo, a čudno privlačno, z njim je prepojen ves svet, od intimne med naslovnim junakom in njegovo »nedolžno« soprogo do državnih zadev ter dogodkov v naravi. Tokratno uprizoritev bo zaznamoval prav pogled prek intimnega; s postavitvijo dogajanja v zasebnost dnevne sobe ali kuhinje in s koncentratom protagonistov predstavlja Macbeth z vsemi okrutnostmi in paradoksi vivisekcije današnjih odnosov in spektakel zla prek najmanjše družbene celice.

Režija: Igor Pison

23. aprila ob 20.00 / SNG Drama Ljubljana



Foto: HNK Zagreb

BALET **ANA KARENINA**

Slavni skladatelj Čajkovski ni sicer nikoli napisal glasbe za znamenito zgodbo, vendar so v HNK Zagreb vseeno menili, da so njegove mojstrovine (na primer Sentimentalni valček, Elegija v g-molu in Koncert v D-duru za violino in orkester) več kot primerna glasbena podlaga za to zgodbo.

Koreografija: Leo Mujić

26. aprila ob 19.30 / SNG Maribor

APRILSKI ODRI

LE KAJ PRINAŠA
APRIL NA SLO-
VENSKE ODRE?
ZAVRTELI SE BOMO
LAHKO OB GOSTO-
VANJU HNK ZA-
GREB, SI NA ODRU
MESTNEGA GLEDA-
LIŠČA LJUBLJAN-
SKEGA OGLEDALI
PREMIERO O DRU-
ŽINSKI SAGI TER
DOŽIVELI BALET Z
ENO OD NAJLEPŠIH
IN NAJPRETRESLJI-
VEJŠIH LJUBEZEN-
SKIH ZGODB.



DRAMA

TISOČDEVETSTO- ENAINOSEMDESET

Zgodba spaja in razdvaja dva časa – prvega, ki je v domovini »reda in dela« v slogi združeval moči, prisegal na častno Titovo, polne tovarne in iskrene tovariše, ter drugega, sedanjega, kjer obljube ne zavezujejo več, kjer meč moči vihtijo zgolj samozadostno arogantni posamezniki, ki »za dabe« prodajajo državno, nekdanjo ljudsko infrastrukturo, delavci pa so, kot kolateralna škoda tajkunskih poslov, ostali praznih rok, brez vere, brez vizije, brez kruha. Male zgodbe iz malega mesta ali kako smo nekoč verjeli, da odpiramo vrata v »drugo Švico« oziroma balkansko Indijo Koromandijo, dobili pa smo levo, desno in počez zavito bombonjero – plesnivo, smrdljivo in črveno.

Režija: Selma Spahić

11. maja ob 20.00 / SNG Maribor



Foto: Rene Huemer

KONCERT / LJUBLJANA
THE TIGER LILLIES

PUNK-KABAREJSKI ZABAVLJAŠKI BIZARNEŽI

V Kino Šiška se po dobrih treh letih vračajo neutrudni punk-kabarejski zabavljaki bizarneži The Tiger Lillies. Njihove pesmi pokrivajo vse temačne vidike življenja – od prostitucije in odvisnosti od drog do nasilja in obupa. Vedno sta prisotna še sprevržen smisel za humor in ostra ironija. Zasedbo The Tiger Lillies, ki bo v Ljubljani tako nastopila že petič, je leta 1989 ustanovil angleški glasbenik Martyn Jacques, ki je glavni tekstopisec in pevec ter harmonikar tria. Zasedbo dopolnjujeta še kontrabasist Adrian Stout, ki občasno kaj zaigra na žago in theremin, ter bobnar in tolkalist Adrian Huge. Njihov zvok je po več desetletjih še vedno nekaj najbolj edinstvenega in izvirnega, na kar človek lahko naleti...

14. aprila / Kino Šiška, Ljubljana



KONCERT / ZAGREB
ENRIQUE IGLESIAS

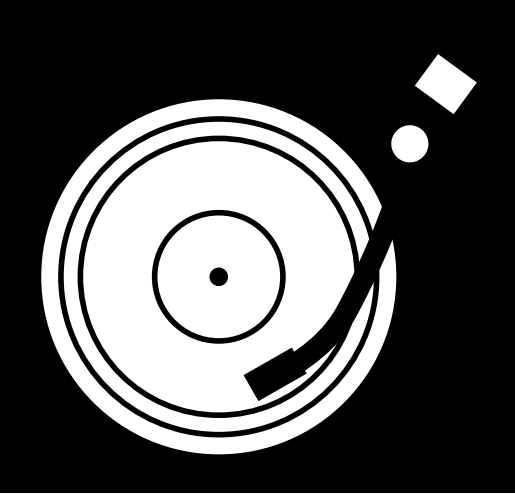
ŠPANSKI ZVEZDNIK

Enrique Iglesias je glasbenik, ki ne potrebuje posebne predstavitve. Gre namreč za enega najprepoznavnejših izvajalcev v zadnjih dveh desetletjih. Med svetovno turnejo »Sex and Love« se bo prihodnji mesec ustavil tudi v naši neposredni bližini, v Zagrebu. Špancu, ki je ekspresno stopil iz sence očeta, je svetovno slavo prinesla skladba Bailamos, ki jo je izdal leta 1999. V svoji glasbeni karieri je sicer nanizal že kopico uspešnic in med drugim s »trga« za skoraj ducat let vzel prikupno Anno Kournikovo, s katero se je bojda razšel leta 2013. 41-letni Iglesias ima za seboj številne glasbene nagrade in priznanja ter še več uspešnic, med katerimi najdemo omenjeni Bailamos, I Like It, Dirty Dancer, Addicted, Not in Love, Do You Now? (The Ping Pong Song), Tired of Being Sorry

8. maja / Arena, Zagreb, Hrvaška

POMLADNA GLASBENA IDILA

POMLAD JE KONČNO TU, Z NJO PA ŠTEVILNI KONCERTI, KI BODO RAZVESELILI PREDVSEM OBOŽEVALCE POPA. A NA SVOJ RAČUN BODO SEVEDA PRIŠLI TUDI PRIVRŽENCI BOLJ ALTERNATIVNIH GLASBENIH ZVRSTI, KI SE BODO LAHKO APRILA IN MAJA RAZVAJALI KAR V LJUBLJANI.



KONCERT / LJUBLJANA
LAIBACH

MEDNARODNO PREPOZNAVNA GLASBENA SKUPINA

Evropska turneja skupine Laibach, The Sound of Music, traja že od decembra lani, skupno pa bo štela kar trideset koncertov. Laibach je tako nastopil na razprodanih koncertih v Beogradu, Berlinu (Haus der Kulturen der Welt), 9. februarja pa je razširjeno izvedbo tega programa, ki se metaforično pravzaprav ukvarja z aktualno evropsko begunsko problematiko, odigral v sodelovanju s Simfoničnim orkestrom RTV v znameniti bruseljski dvorani Henry le Boeuf v Palači lepih umetnosti. Poslovenjena različica, Naše pesmi, vaše sanje, bo 9. maja predstavljena tudi v Cankarjevem domu...

9. maja / Gallusova dvorana, Cankarjev dom, Ljubljana



KONCERT / DUNAJ
MARIAH CAREY

PRINCESA POPA

Mariah Carey se bo v sklopu turneje Sweet Sweet Fantasy 2016 aprila ustavila v Mestni dvorani (Stadthalle). Na evropske odre se ta priljubljena ameriška pevka z razponom kar šestih oktav (od F2 do G7) sicer vrača po dolgih 13 letih suše. Gre za eno najuspešnejših pevk s solistično kariero (prodala je že prek 200 milijonov albumov), ki se je v karieri že 18-krat povzpela na vrh ameriške glasbene lestvice singlov Billboard, verjetno pa jo vsi najboljše poznamo (ob visokem glasu in globokih dekoltejih) po ponarodeli božični pesmi All I Want For Christmas Is You (gre za eno največkrat predvajanih prazničnih skladb vseh časov), ki jo istočasno ljubimo in sovražimo. Sicer velja za precej muhasto zvezdnico. Medtem ko ji na odru upravičeno pripenjajo naziv dive, ji za odrom ta vzdevek pripada z negativno konotacijo, saj slovi po bizarnih zahtevah...

19. aprila / Stadthalle, Dunaj, Avstrija



MOOP | *Morela*

Dalmatinova 2, Ljubljana



CAUDALIE
PARIS

NOVI
PATENT
RESVERATROL +
HIALURONSKA KISLINA

Ali je
naravni
lifting
obraza
lahko
učinkovit?
Da.



www.vivaderm.si



ZELENA PRESTOLNICA ZELENIH AMBASADORJEV

Ljubljana je mesto srčnosti, navdih in dobrih ljudi, ki mislimo in živimo zeleno! Skupaj sobivamo v harmoniji, soustvarjamo njeno edinstvenost in s trajno skrbjo za okolje ohranjamo njeno naravno lepoto.

Je Ljubljana tudi tvoja ljubljena?

Prijavi se in postani ambasador ter obraz kampanje

Zelene prestolnice Evrope 2016! Tako se boš pridružil/-a številnim znanim Ljubljančanom in Ljubljančankam, ki preko fotografij in prijaznih sporočil nagovarjajo o projektu Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016.

Kako se prijaviš?

Predstavi sebe in lepote Ljubljane širnemu svetu – **objavi svojo fotografijo ali video** na svojem Instagram profilu z oznako **#LJambasador** dopiši, zakaj je Ljubljana čudovita, izjemna, prava ... **zate!** Prijava bo vidna na www.zelenaljubljana.si/ambasadorji.

Če želiš, lahko fotografijo ali video s svojo izjavo pošlješ tudi po elektronski pošti na naslov zate@ljubljana.si.

Prijave zbiramo do srede, 20. aprila 2016.

Več o pravilih in pogojih nagradnega natečaja izveš na zelenaljubljana.si/ambasadorji.

ŠE PREPROSTEJE DO ZELENJAVNIH ŠPAGETOV

S spiralnim rezalnikom Spirelli 2.0 nemške blagovne znamke Gefu lahko preprosto narežete neskončne trakove bučk, korenja, kumaric, hrena in druge trde zelenjave, ki bodo kot nalašč za pripravo zelenjavnih špagetov in drugih domiselnih zelenjavnih jedi. Novi Spirelli ima izpopolnjeno držalo za zelenjavo, s katerim lahko porabite celoten kos zelenjave z minimalnim ostankom. Za vse, ki že imate originalni rezalnik Spirelli, je držalo na voljo ločeno...

Spirelli 2.0 – 24,95 € / 1001dar.si



MANGO ZNOVA V LJUBLJANI

Nakupovalno središče Citypark v Ljubljani je bogatejša za še eno blagovno znamko. Mango je na 600 m² odprl svojo drugo trgovino v Sloveniji. Police bo polnil z novimi modnimi trendi vsaka dva tedna, tako da je razlogov za obisk več kot dovolj... mango.com

JE LJUBLJANA TUDI TVOJA LJUBLJENA?

Prijavi se in postani ambasador ter obraz kampanje
Zelene prestolnice Evrope 2016!

Predstavi sebe in lepote Ljubljane širnemu svetu – **objavi fotografijo ali video** na svojem Instagram profilu z oznako **#LJambasador** in dopiši zakaj je Ljubljana čudovita, izjemna, prava, ... **zate!** Če želiš, lahko fotografijo ali video s svojo izjavo pošlješ tudi preko elektronske pošte na naslov zate@ljubljana.si.

Prijave na natečaj zbiramo do **20. aprila!** Objavljene bodo na zelenaljubljana.si/ambasadorji, zmagovalci natečaja pa bodo prejeli tudi priložnostne nagrade Zelene prestolnice Evrope.

Več o pravilih in pogojih nagradnega natečaja izveš na zelenaljubljana.si/ambasadorji.



Za popolno harmonijo je
potrebno prisluhniti okolju.

Mojmir Sepe
/ Skladatelj, dirigent ter častni meščan Ljubljane

LJUBLJANA.
Zate.



Mestna občina
Ljubljana



MESTNI SKRIVNOSTI



Tik ob Dravi spet diši

Prepoznate ta vonj? Ne, ni kari. Prav tako ne kakšna druga azijska jed. Še manj diši po lososu ali solati. Buritu je sicer že bližje, ampak tudi to ni. Čeprav vse naštetu prav tako najdete na jedilniku Steak and burger cluba Jack & Joe, se po mariborskem Lentu, natančneje iz prenovljenih prostorov nekdanje restavracije Žajfa, vije vonj sveže pečene premium govedine črnega angusa. In ta je resnično neverjetna. Tako kot njihovi burgerji. Skrivnost je v naravnih sestavinah in njihovi pripravi. Ne zamenjajte jih s sloves najboljših v mestu. Po naši presoji celo širše...

INFO//
JACK & JOE STEAK AND BURGER CLUB
OB BREGU 20
2000 MARIBOR
E: STEAK@JACKANDJOE.SI
T: +386 51 370 621
W: WWW.JACKANDJOE.SI



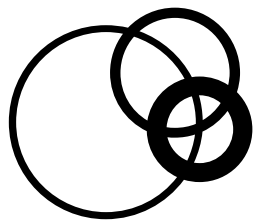
Si želite spremembe v svojem domu?

Pomlad je pravi čas za prenovo vašega doma. Med drugim za vas prenovimo celotno stanovanje ali le kopalnico. Poskrbimo za vsa dela od začetka do konca, zato lahko posel prevzamemo tudi na ključ. Poleg tega priskrbimo ves potreben material, tako da vam ni treba izgubljati časa in energije za obisk trgovin. Prej se z vami natančno posvetujemo o izbiri elementov ter prisluhnemo vašim željam in potrebam, da prenova steče gladko in hitro. Naš namen je, da vam uredimo dom, kakršnega si resnično želite...

INFO//
KEREMA MATJAŽ REPAR, S.P.
040 51 22 99
INFO@KEREMA.SI
WWW.KEREMA.SI







Od ljudi za ljudi.

PREMISLI, KAJ VSE ZMORE TELEFON.

SAMSUNG Galaxy S7

IP68 odporen na vodo in prah

že od **19 €** x 24 mesecev

NA PAKETIH
ULTIMATIVNI



Navedena cena telefona velja za model Samsung Galaxy S7 32 GB do 30. 4. 2016 oz. do razprodaje zalog ob vezavi za 24 mesecev na paketu ULTIMATIVNI XL in je razdeljena na 24 enakih zaporednih mesečnih obrokov, od katerih stranica prvi obrok poravnava ob nakupu telefona na prodajnem mestu, nato pa se obroki mesečno prištevajo SI.mobilovemu računu. V primeru nakupa naprave na obroke se naročniku na prvem računu zaračuna Strošek odobritve obročnega nakupa naprave v višini 1,99 EUR. Vse cene vključujejo DDV. Za pakete OPTIMALNI in ULTIMATIVNI veljajo Posebni pogoji paketov, ki so skupaj s cenami ostalih storitev, storitev v tujini, cenami izven zakupljenih količin, pogoji ponovne vezave za obstoječe naročnike ter pogoji ponudbe ob 12-mesečni vezavi na voljo na 040404040, www.simobil.si in na SI.mobilovih prodajnih mestih. SI.mobil d.d., Šmartinska c. 134b, SI-1000.

simobil.si